

CONTRACT

dertig dagen zonder alcohol

Ik,

beloof hierbij aan mezelf dat ik van

tot en met geen alcohol zal nuttigen.

Naam:

Plaats:

E-mailadres:

Hang deze
afsprake met jezelf
op een goed
zichtbare plek!

30
dagen
zonder
alcohol



30 dagen zonder alcohol is een initiatief van
GGD Gooi en Vechtstreek, in samenwerking met IKPas.
www.ggdgv.nl



www.30dagenzonderalcohol.nu