

Doe mee  
van 1 t/m 30  
maart 2017

# 30 dagen zonder alcohol!

Uitdaging of een makkie?

**DOE MEE EN ERVAAR HET ZELF**

Meld u vóór 1 maart aan op [www.ikpas.nl](http://www.ikpas.nl)  
bij de **groep van Gooi en Vechtstreek**

en ontvang o.a. het speciale IKPas-bandje en regelmatig aanmoedigingen.



30dagenzonderalcohol

