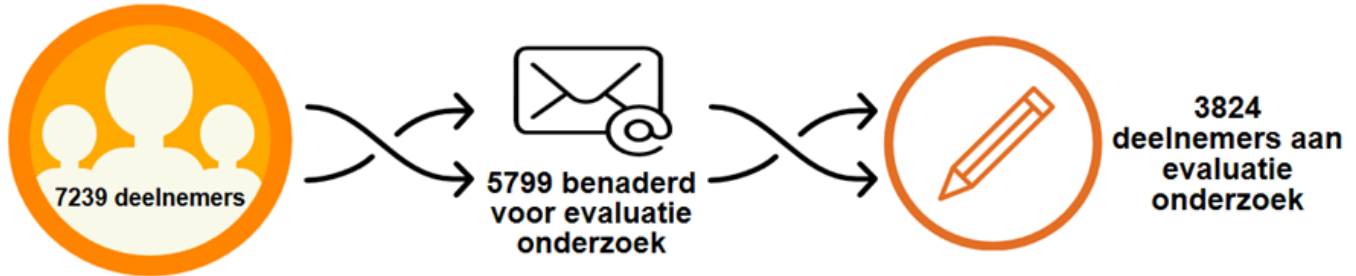


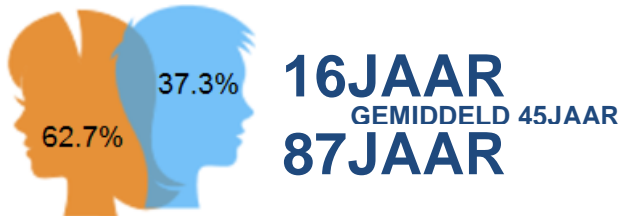
Belangrijkste resultaten evaluatie onderzoek IkPas 2016

30 OF 40 DAGEN ZONDER ALCOHOL

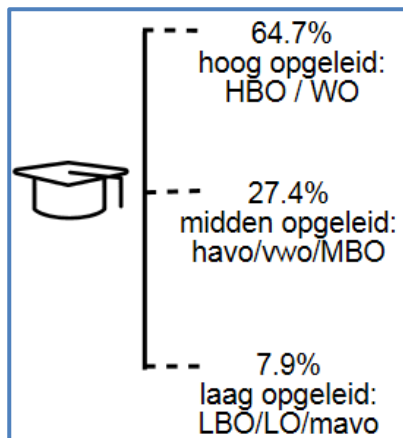
DEELNEMERS IKPAS 2016



DEMOGRAFISCHE GEGEVENS



Geregistreerde deelnemers zijn gemiddeld 45 jaar oud. De gemiddelde leeftijd van deelnemers aan het onderzoek (3824) ligt hoger: 51 jaar.



44.6% WERKZAAM IN DE NON-PROFIT SECTOR

17% WERKT NIET

ALCOHOLGEBRUIK



Wijn en/of bier zijn de favoriete dranken onder de deelnemers. Vrouwen drinken het liefst wijn (93%) en/of bier (58%). Mannen drinken graag bier (91%), wijn (81%) en/of sterke drank (51%).

DRINKFREQUENTIE

De IkPas-actie trekt relatief veel deelnemers die voorafgaand aan de actie frequent drinken:



Naarmate de leeftijd stijgt, neemt de drinkfrequentie toe. 55-Plussers drinken het meest frequent: 58-59% drinkt op deze leeftijd op 6 of 7 dagen in de week.

WEEKCONSUMPTIE

Nieuwe richtlijn alcohol van de Gezondheidsraad: **'Drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag'**

Ca. 28% van de deelnemende vrouwen vóór IkPas voldoet aan deze richtlijn, t.o.v. 19% van de mannen.

IkPas-deelnemers consumeren relatief veel alcohol. Personen die meer dan 14 glazen alcohol (vrouwen) en 21 glazen alcohol (mannen) per week drinken zijn **overmatige drinkers**. Ruim 40% van de vrouwelijke deelnemers is vóór IkPas overmatige drinker, ten opzichte van bijna 35% van de mannen.

MOTIEVEN OM MEE TE DOEN

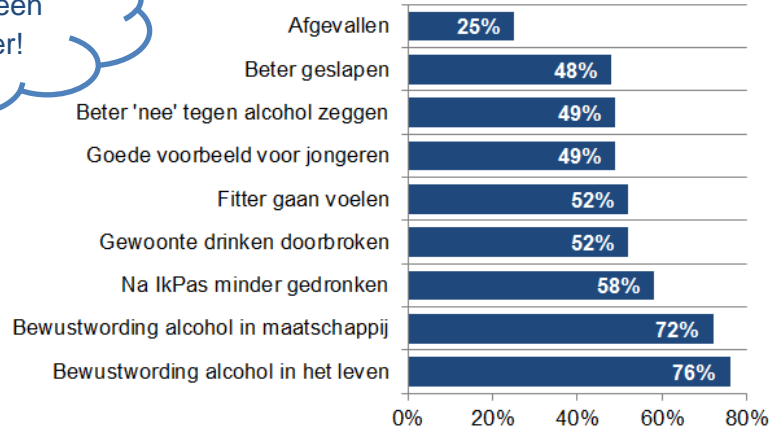


ZES WEKEN NA IKPAS 2016

BEVINDINGEN IKPAS



KORTE TERMIJN EFFECTEN



ZES MAANDEN NA IKPAS 2016

VOOR IKPAS = 4.7 dagen



ZES WEKEN NA IKPAS = 3.3 dagen



ZES MAANDEN NA IKPAS = 3.8 dagen



DRINKFREQUENTIE

Voor IkPas drinken deelnemers gemiddeld 4.7 van de 7 dagen. Na zes weken is er een **afname van bijna 30%** zichtbaar in de drinkfrequentie: men drinkt 3.3 van de 7 dagen. Na een half jaar is de afname ten opzichte van voor IkPas nog steeds **19%**.

WEEKCONSUMPTIE

Zes weken na IkPas consumeren deelnemers gemiddeld 42% minder glazen alcohol dan voor IkPas. Het aantal glazen is gereduceerd van 16.5 naar 9.5 glazen. Na zes maanden is er nog een afname in de weekconsumptie zichtbaar van 31.5%. Voor IkPas dronk men gemiddeld 16.5 glazen, een half jaar later zijn dit nog 11.3 glazen.

Voor IkPas = 16.5 glazen



Zes weken voor IkPas = 9.5 glazen



Zes maanden na IkPas = 11.3 glazen



COLOFON

Dit onderzoek is uitgevoerd in opdracht van IkPas door het lectoraat Verslaving van Hogeschool Windesheim.

Hogeschool Windesheim, lectoraat Verslaving
Postbus 10090
8000 GB Zwolle
r.bovens@windesheim.nl