

REMINDER

Nog één week en dan staat Gooiland in Hilversum tussen 15:00 en 21:00 in het teken van het allereerste Gezondheidsfestival Gooi en Vechtstreek – De toekomst van uw zorg. Op donderdag 28 september kunt u door middel van horen, zien, kennismaken, ontmoeten, beleven en ervaren op een interessante manier een kijkje nemen in de toekomst van uw zorg. U bent van harte uitgenodigd. Zien we u daar?



FESTIVALPROGRAMMA - BELEVING & (INTER)ACTIE

Hoe voelt het om 'oud' te zijn? Beleef het dankzij het speciale ouderdomspak van het MBO College

Hoe fit is mijn brein? Dankzij de neurofitness-installatie van BrainHealth kunt u via verschillende opdrachten een beeld vormen van uw **breinprestaties**.

I  het hart

Benieuwd naar uw hartrisico? Cardioloog Karin Arkenbout is present met haar collega's van cardiologie om uw hartrisico in beeld te brengen door middel van een **hartrisicocheck**.

Een **gezond gehoor** maakt het leven mooier. Bent u zuinig genoeg op uw gehoor? De Hoorstichting komt voor u met een speciale gehoorcheck naar het festival.



Het bijzondere mobiele caravanpodium met foodtruck van SoundTrek dient niet alleen als 'Radio 3FM-studio' of PinkPop-onderdeel maar komt ook voor u naar het Gezondheidsfestival Gooi en Vechtstreek. Dat betekent **een festivalessk verzamelpunt voor versnaperingen en muziek**.

Huisartsenpraktijk CasaCura verlaagt graag de drempel en staat paraat. Bijvoorbeeld met Virtual Reality. Vragen over medicatie? Neem uw **medicatiegegevens en -vragen** mee en ga met de CasaCura-apotheker in gesprek.

Mensen met dementie worden vaak **geraakt door muziek die ze (her)kennen van vroeger**, voordat hun hersenen achteruitgingen. De stichting Vergeet-mij-liedje musiceert op een ontroerende manier samen met mensen met Alzheimer. Hoe? Dat laten ze u graag zien en ervaren.

HilverZorg is een belangrijke zorgverlener in de regio. **Innovatie en toekomstgerichtheid** staat hoog op de agenda. Op het festival laten ze u zien wat dat betekent.

Het Rode Kruis Gooi en Vechtstreek is van de partij met verschillende indrukwekkende en interactieve **EHBO-demonstraties**.



Hoe is het om te werken in de zorg? Iets voor mij? Tergooi en andere zorginstellingen stellen zich voor als werkgever en opleider bij de 'escape van'. In deze mobiele escape room ligt een wel heel speciale 'ontsnappingsopdracht'. Kunt u 'm aan?

Robots in de zorg? Kunt u het zich voorstellen? Ontmoet Zora de Zorgrobot dankzij het MBO College.

Rabobank en PWN maakten het Gezondheidsfestival mede mogelijk en dankzij huisartsenorganisatie GHG-GO zijn ook de regionale huisartsen van de partij. Rabobank Gooi en Vechtstreek komt met **een gezonde lekkernij** en waterbedrijf PWN maakt **van drinkwater een smaaksensatie**.

Bij de speciale zuurstofbar kunt u **genieten van zuurstof**. Misschien om even op adem te komen na de longinhoud-test door de longarts. Het verbaast u misschien niet dat deze plek op het festival dient als 'actiepunt' voor een

rookvrije regio.

Hardlopen door het gure weer? Of mikken op het hardloopseizoen 2018? Dan is een gezonde, goede voorbereiding het halve werk. Run2Day analyseert en adviseert over **uw loophouding**.

Het is niet iedere dag dat u een rondje kunt lopen door een darm. Op het Gezondheidsfestival kan het! Dankzij de speciale 'installatie' van de Maag-, lever-, darmstichting (MLDS) ziet u **hoe uw darm er van binnen uit ziet**.

Op het festival staat ook een gedeelte in het teken van **informatie en ontmoeting**. Zo staan er verschillende organisaties, plannen, initiatieven en deskundigen te popelen om kennis met u te maken. Er is daarom een **werkgeverstafel**, ruimte voor **creatieve ondernemers** en u kunt door het spiksplinternieuwe **regionale inwonersportaal** heen klikken.



GRATIS TOEGANG; LEZINGTICKETS BESCHIKBAAR

Het Gezondheidsfestival is vrij en gratis toegankelijk voor iedereen. Voor het

centrale podiumprogramma tussen 15:30 en 17:15 moet u wel even een lezingticket reserveren. Deze lezingtickets voor het centrale podiumprogramma (met o.a. inspirerende lezing van astronaut en arts André Kuipers) bestelt u via www.gezondheidsfestivalregio.v.nl.



GEZONDHEIDSFESTIVAL EERSTE WAPENFEIT CONVENANT

Het Gezondheidsfestival Gooi en Vechtstreek is een initiatief van de Regio Gooi en Vechtstreek, de regiogemeenten, Tergooi en de Gezondheidsstudio. Begin dit jaar ondertekenden de drie eerste partijen het convenant De Gezonde Regio. De komende jaren slaan zij de handen stevig ineen om samen met u en andere inwoners of professionals te werken aan een gezonde, vitale regio.

