

Samen voor Gezond

Je goed voelen en gezond zijn. Dat wil iedereen. In Gooi en Vechtstreek vinden we dat reden genoeg om van de gezondheid van inwoners nog meer werk te maken. Hoe meer we samen doen, hoe beter dat lukt.



Gezonder en vitaler Gooi en Vechtstreek



Zeg Ja! tegen positieve gezondheid



MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN



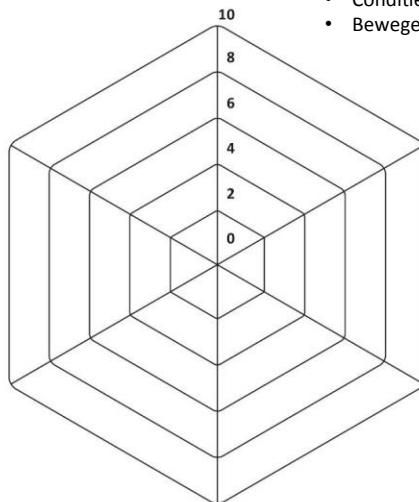
MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Focus op mogelijkheden, naast problemen/ziektes



Verdraai de gezondheidszorg



Bron: Gezond centraal Opschudding in de gezondheidszorg

Campagne

**30 dagen
gezonder**



Maak de burger Meester



Omgevingswet/Meewegen van gezondheidsaspecten



Groen
Kapitaal
Provincie Noord-Holland



**VOORKOM
vallen
BEVEEG!**

Vetle en vitaal
in elzen hals

www.rijksdienstvoorouderschap.nl
www.koninkrijksoverheid.nl

**HANDIGE TIPS
OM OP DE BEEN
TE BLIJVEN**

Nationaal Kenniscentrum Veerkracht Ouderen
Gezond en Veerkracht



Beter in het Groen

Buiten zijn in de natuur is gezond! Met Beter in het Groen vind je eenvoudig gezond aanbod in de natuur. Activiteiten die je helpen gezond te blijven of gezonder te worden. Van wekelijkse wandelgroepen en buitensportlessen tot kindertherapie en re-integratie in het groen. In een natuurgebied, tuin of park dicht bij huis.

Benieuwd? Er zijn al > 1000 initiatieven!

Vind aanbod bij jou in de buurt

Twitterfeed

Recreatieve fietstocht door @stadsbos013 met natuurgids en incl. lunchpakket van @albertheijn #AHsportactie twitter.com/i/web/status/1...
1:44pm - 15 Sep '18 - 2 dagen geleden



Resultaten



Convenant met brede vertegenwoordiging



16 Rookvrije sportverenigingen



Ambassadeurs Rookvrij start met alle disciplines



Steeds meer basisscholen Rookvrij



Consultatiebureau mdw. 0-4 getraind



Eerste Rookvrije kinderboerderij



+/- 75% middelbare scholen Rookvrij

CAMPAGNE SLUIT AAN BIJ BEWEGING ROOKVRIJE GENERATIE
GGD Gooi en Vechtstreek wil naar rookvrije schoolpleinen en sportclubs

De campagne 'Rookvrije Generatie Gooi en Vechtstreek' moet ervoor zorgen dat kinderen die hier vanaf 2019 worden geboren rookvrij kunnen opgroeien.

www.ggd.nl



Groot draagvlak



Rookvrije Generatie versterken met lokaal beleid



Rookvrij opnemen in
subsidievoorwaarden



Rookvrije gemeentelijke speelplekjes



Rookvrije zones opnemen in APV



Rookvrije gemeentelijke gebouwen

Je goed voelen en gezond zijn. Dat wil iedereen. In Gooi en Vechtstreek vinden we dat reden genoeg om van de gezondheid van inwoners nog meer werk te maken. Hoe meer we samen doen, hoe beter dat lukt.

Gezondheidswinst door gezondheidsbescherming en gezondheidsbevordering

Ons werk is er op gericht inwoners te stimuleren zo gezond mogelijk te zijn en te blijven.

Dit doen we door acties gericht op inwoners, advies over een gezonde leefomgeving en samenwerking met gemeenten, scholen en andere organisaties.

Samen voor gezond in Gooi en Vechtstreek

- Gezondheidsmonitor Jeugd, Volwassenen, Ouderen • Positieve Gezondheid • Alcohol Jeugd • Rookvrije Generatie • Kwetsbare Groepen •
- 't Gooi Leeft • Gooi in Beweging •
- Laaggeletterdheid • Valpreventie •
- Gezonde School • Beter in het Groen •
- Gezonde Leefomgeving • Netwerk Goed en Gezond Leven •



Manita van Acker
Epidemioloog
m.vanacker@ggdgv.nl
(035) 692 62 16



Rinelle van den Top
Adviseur Gezondheidsbevordering
r.vandentop@ggdgv.nl
06 - 20 92 42 19



Brigit Hamburg
Adviseur Gezondheidsbevordering
b.hamburg@ggdgv.nl
(035) 692 62 23



Marian Walstra
Communicatieadviseur
m.walstra@ggdgv.nl
06 -13 29 88 85



Irma Laméris
Adviseur Gezondheidsbevordering
i.lameris@ggdgv.nl
(035) 692 62 15



Jeannette van der Veer
Programmamanager Gezondheid
en contactpersoon Goed en
Gezond Leven
j.vanderveer@ggdgv.nl
06 - 22 73 75 35



Edith Sikkink
Adviseur Gezondheidsbeleid
e.sikking@ggdgv.nl
(035) 692 62 14

ggdgv.nl
 ggdgv.nl



September 2018

Legitimatie

1. Speerpunt RSA /Uitvoeringsprogramma 2017/2018
2. Netwerk Goed en Gezond Leven
Juiste zorg op de juiste plek
Shared Savings
Positieve gezondheid
3. Convenant Tergooi en Regio
Fundament voor doelmatiger inzet van zorg en ondersteuning op gebied van welzijn, zorg en participatie
4. Pledge Alles is Gezondheid NPP VWS