

## Uitkomsten Samenkracht!-bijeenkomst

**Datum bijeenkomst:** 31 maart 2021

**Project/onderwerp:** Pleegoudercafé met een presentatie over hechting en trauma

Door Bernadette Huijben, GZ-psycholoog en senior gedragswetenschapper bij het Leger des Heils, werd een interactieve presentatie gegeven over hechting en trauma waarbij het trauma-sensitief opvoeden van pleegkinderen aandacht kreeg. Aandachtspunten waren o.a. uitingen in gedrag door trauma en hoe daar mee om te gaan. Pleegkinderen kunnen onbegrepen blijven, maar door meer inzicht in de ervaringen van het pleegkind en eventueel trauma wat daaruit is ontstaan kan er meer verbinding worden gemaakt met het pleegkind wat herstel bevordert.

### **Wat heeft de bijeenkomst opgeleverd:**

Ouders hebben de avond als interessant en de thema's als herkenbaar omschreven. Er was tijdens de presentatie voldoende ruimte voor vragen en uitwisseling onderling waar het pleegoudercafé ook voor bedoeld is.

### **Komt er een vervolg(bijeenkomst)?**

Minimaal 2 keer per jaar wordt er een pleegoudercafé georganiseerd waar uitwisseling centraal staat.

Alle pleegouders in de Regio Gooi en Vechtstreek zijn welkom bij het pleegoudercafé.