

Algemeen	
Onderwerp	Convenant Herstelnetwerk – behorend tot maatregel 1 van het beleidsplan Bescherming en Opvang (B&O)
Verspreiden	Ja
Contactpersoon	Sonja Hartkamp
Eenheid	Beleid en Bestuur
E-mail	s.hartkamp@regiogv.nl
Kenmerk	DOC-23001740
Datum	18-10-2023

Voorstel

Nummer	Omschrijving
Voorstel 1.	Convenant Herstelnetwerk vaststellen. Hiermee wordt de samenwerking binnen het netwerk geformaliseerd.
Voorstel 2.	Live ondertekenen van het convenant, tijdens een inspiratiesessie begin 2024.

Behandeling

Datum	Overleg	Doel	Conclusie
16-11-2023	Directie-overleg	adviseren	
30-11-2023	Portefeuillehoudersoverleg	vaststellen	

Toelichting

Beknopte toelichting
Het Herstelproject liep eind 2019 af, is vervolgens succesvol voortgezet, maakt onderdeel uit van het beleidsplan Bescherming en Opvang <i>Herstel de verbinding</i> 2022 - 2025 en van de bijbehorende meerjaren begroting. Er was echter in november 2019 (bijlage 2) ook nog besloten om een convenant op te stellen, waarmee de samenwerking binnen het netwerk geformaliseerd zou worden. Dit is alleen nog niet eerder gedaan, vandaar dat dit convenant nu alsnog ter vaststelling voorligt. Het convenant is geheel in lijn met bijlage 2 en uiteraard ook met staand beleid. Alle betrokken partners van het Samenwerkingsverband Herstelnetwerk, hebben meegewerkt aan het opstellen van dit convenant. Daarbij is tevens het ingewonnen juridisch advies verwerkt. Omdat 'herstel' én de 'verbinding' met elkaar, de rode draad van het beleidsplan zijn, wordt voorgesteld om dit convenant live te laten ondertekenen, middels een daarvoor te organiseren bijeenkomst in januari/februari 2024. Tijdens deze bijeenkomst zullen de leden van het samenwerkingsverband zorgdragen voor een inhoudelijk programma ter inspiratie van de betrokken bestuurders. De leden van het directie-overleg zullen daarvoor ook uitgenodigd worden.

Bijlage(n)

Nummer	Omschrijving
Bijlage 1.	Concept Convenant Herstelnetwerk
Bijlage 2.	Evaluatie en vervolg herstelproject d.d. 7 november 2019

Datum 17 augustus 2023

DOC-23001740



Convenant Herstelnetwerk Regio Gooi en Vechtstreek

De ondergetekenden:

rechtsgeldig vertegenwoordigd door

in zijn hoedanigheid van

handtekening



.....



.....



.....



.....

herstelnetwerk.nl



.....



.....



.....

Gezamenlijk ook te noemen: "Gemeenten",

rechtsgeldig vertegenwoordigd door

in zijn hoedanigheid van

handtekening



.....

hierna te noemen: de Regio;

ggz
CENtraal

.....


Jellinek

.....

kwintes 

.....


Leger
des
Heils

.....

MEE

.....

 **Versa**
WELZIJN

.....

hierna gezamenlijk aan te duiden als “Partijen”, en afzonderlijk als “Partij”,



overwegende dat:

- Partijen zich committeren aan het door gemeenteraden vastgestelde beleidsplan Bescherming en Opvang 'Herstel de verbinding' 2022 – 2025, ten aanzien van de doelen en ambities beschreven onder maatregel 1 a. t/m e. 'Continueren van het herstelnetwerk'. Kort samengevat bestaande uit;
 - a) Team met ervaringsdeskundigen vanuit GGz, verslavingszorg en huiselijk geweld.
 - b) Regionale ondersteuning netwerk en -team
 - c) Inzet op herstelgericht werken binnen contracten.
 - d) Herstelactiviteiten ook voor naasten.
 - e) Gemeenten dragen bij aan voldoende ruimte zodat de herstelactiviteiten in de wijken kunnen plaatsvinden.
- Partijen met elkaar samenwerken ten behoeve van het regionale "Herstelnetwerk", dat is opgezet om inwoners met psychische kwetsbaarheden te ondersteunen bij hun persoonlijk en maatschappelijk herstel.
- Partijen een gedeelde visie op herstel hebben, gebaseerd op de visie die binnen het HEE-team ontwikkeld is.

Het herstelnetwerk gaat niet over klinisch herstel maar juist om het bevorderen van persoonlijk en maatschappelijk herstel. Kern van die visie en aanpak is het begrip 'normaliseren' dat door de deelnemende partijen veel gebruikt wordt. 'Normaliseren' staat allereerst voor de aandacht voor identiteit en het persoonlijk herstel. Je hebt een kwetsbaarheid of ziekte maar je identiteit valt daar niet mee samen. Normaliseren staat ook voor maatschappelijk herstel. Weer deelnemen aan de samenleving en verschillende rollen kunnen vervullen.

- Partijen continu investeren in de eigen organisatie om herstelgericht en herstel ondersteunend te werken en organisatie overstijgend gezamenlijk op te trekken;
- Partijen werken bij voorkeur met ervaringsdeskundigen, zowel met professionals als ook met vrijwilligers.
- Partijen contactpersonen leveren, die tevens de ambassadeursrol vervullen, om het Herstelnetwerk te laten werken.
- Partijen om niet locaties, inclusief koffie/thee, beschikbaar stellen voor activiteiten in het kader van het herstelnetwerk.
- Partijen hun afspraken met betrekking tot hun samenwerking in een overeenkomst willen vastleggen, hierna te noemen "Convenant".

komen als volgt overeen:



Artikel 1 Definities

HEE staat voor Herstel, Empowerment en Ervaringsdeskundigheid.

Herstel

Anders dan vaak wordt gedacht blijken mensen met langdurende psychische aandoeningen wel degelijk te herstellen. Ook mensen met "zware" diagnoses. Het begrip Herstel verwijst naar het persoonlijke proces van mensen met psychische kwetsbaarheid waarin zij de draad weer oppakken en hun leven nieuwe vorm en inhoud geven. Het begrip Herstel rekent ook af met de opvatting dat je geheel genezen zou moeten zijn van je psychiatrische symptomen om aan de samenleving mee te (mogen) doen. Misschien heb je aanpassingen of hulpmiddelen nodig (de mentale steunkousen of psychische rolstoel), maar het is heel goed mogelijk om gewaardeerde rollen in te nemen met psychische kwetsbaarheden. Bij herstel gaat het er om dat je probeert datgene waardoor je bent overweldigd een plaats te geven, en dat je je leven niet langer door de symptomen laat beheersen. Niet accepteren dat je onbehandelbaar of uitbehandeld zou zijn, maar ook niet net doen of er niets aan de hand is in je leven. Herstellen betekent durven zien wat er aan de hand is in je leven, accepteren dat je extra werk te verzetten hebt en dat ook doen. Je talenten en mogelijkheden leren kennen, maar ook je kwetsbaarheden en onhebbelijkheden. Weer hoop durven koesteren en de blik (ook) op de toekomst richten. En je doet dat in de eerste plaats zelf, op eigen kracht en op je eigen manier.

Empowerment

Herstel hangt nauw samen met empowerment. Empowerment betekent dat mensen met psychische aandoeningen hun eigen kracht ontdekken en de controle over hun bestaan herwinnen. Herstel vereist empowerment en leidt tot empowerment. Het verwijst naar het vermogen van mensen om zich aan een hopeloze situatie te onttrekken en een nieuwe wending aan hun leven te geven. Daarbij bepalen zij zelf hoe zij met de uitdagingen van hun leven omgaan en welke ondersteuning zij willen hebben. Empowerment betekent dat je je eigen keuzes kunt maken, en dat je in staat wordt gesteld om iets met die keuzes te doen. In die zin gaat het niet alleen om een psychologisch proces, maar ook om erkenning van je wensen en ambities.

Ervaringsdeskundigheid

Om vertrouwen te krijgen in je eigen kracht en deze kracht verder uit te bouwen heb je ervaringskennis nodig: kennis over wat je helpt en wat je belemmert in je herstel. Herstel en empowerment steunen naar onze overtuiging op ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid. Iedereen met een psychische aandoening heeft zijn eigen verhaal. Dit verhaal bevat de betekenis die je zelf aan je problemen geeft en de strategieën die je hebt ontwikkeld om met die problemen om te gaan. Dat is je persoonlijke ervaringskennis. Al die verhalen bij elkaar vormen collectieve ervaringskennis: kennis over hoe het is om te leven met psychische kwetsbaarheid en de gevolgen daarvan. Ben je vervolgens in staat om die kennis over te dragen aan anderen, dan ontwikkel je ervaringsdeskundigheid. Ervaringsdeskundigheid is onmisbaar bij de ondersteuning van herstelprocessen. Niet alleen door andere cliënten de weg te wijzen naar hun eigen kracht, maar ook door een inhoudelijke bijdrage te leveren aan verbetering van de kwaliteit van de geestelijke gezondheidszorg.



Artikel 2 Doel Samenwerking

- 2.1 Partijen komen overeen vanuit een gedeelde visie op herstel samen te werken met het doel om inwoners met psychische kwetsbaarheden te ondersteunen bij hun persoonlijk en maatschappelijk herstel. Het gaat veelal om inwoners die (tijdelijk) niet in eigen bestaansvoorwaarden kunnen voorzien, zoals huisvesting, voedsel, inkomen, sociale contacten en zelfverzorging. Vaak spelen er problemen op meerdere levensterreinen. Denk aan een combinatie van schulden, sociaal isolement, psychische problemen, huiselijk geweld en kindermishandeling, verwaarlozing, verslaving, vervuiling én overlast. Het persoonlijk herstel is: het hervinden van identiteit, zelfvertrouwen en eigen kracht, het maatschappelijk herstel is: het weer kunnen vervullen van rollen in de samenleving en het leveren van een bijdrage. Destigmatisering en empowerment staan daarbij centraal.
- 2.2 Partijen verplichten zich tegenover elkaar op een zodanig proactieve en ontwikkelingsgerichte wijze te handelen dat de doelstelling die ten grondslag ligt aan gezamenlijk doel (benoemd in het eerste lid) wordt gerealiseerd. Relevante voorbeelden van dit handelen zijn kwartier maken, het tegen gaan van stigma's, aansluiting zoeken bij informele netwerken en wijken en ruimte bieden aan inwoners met psychische kwetsbaarheden en aan ervaringsdeskundigen.

Artikel 3 Ingangsdatum en duur van het Convenant

- 3.1 Het Convenant treedt in werking op de datum waarop Partijen deze ondertekenen.
- 3.2 Het Convenant heeft een looptijd tot en met 31 december 2025.
- 3.3 Het is voor Partijen, ook voor een Partij afzonderlijk, mogelijk het Convenant tussentijds te beëindigen. Tussentijdse beëindiging geschiedt schriftelijk, met een opzegtermijn van minimaal twee maanden, gericht aan de contactpersoon van de Regio.
- 3.4 Partijen kunnen het Convenant door middel van een verlengingsbrief, gericht aan de contactpersoon van de Regio, verlengen met een periode van telkens vier jaar, overeenstemmend met de beleidsperiode Bescherming en Opvang.



Artikel 4 Randvoorwaarden voor de uitvoering

- 4.1 Om het doel van het Convenant te kunnen verwezenlijken, zijn de volgende voorwaarden gesteld:
1. Er is een regionaal coördinerend herstelteam voor minimaal 32 en maximaal 50 uur in de week en een teamcoach voor gemiddeld 2 uur in de week;
 2. Er zijn vaste contactpersonen, met voldoende mandaat vanuit de organisatie van Partijen, ten behoeve van het coördinerend herstelteam;
 3. Partijen bieden gezamenlijk een breed aanbod van trainingen en activiteiten aan;
 4. Er is een pool van ervaringsdeskundige trainers, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen verbonden aan de deelnemende (zorg)partijen en inzetbaar voor het herstelnetwerk;
 5. Er is een regionaal werkbudget beschikbaar voor vergoeding van herstelwerkers en gastdocenten, sprekers, materialen voor activiteiten, pr en marketing;
 6. Betrokken zorgpartijen zijn tevens contractpartners van de Regio betreffende de voorzieningen Bescherming en Opvang (waarbinnen herstelgericht werken tevens de rode draad is), overige partijen (gemeenten, MEE en Versa) dragen lokaal actief bij in het kader van het maatschappelijk herstel, o.a. middels GGz vriendelijke wijken, sociale inclusie (meedoen) en normalisatie (anti stigma).

Artikel 5 Taken, verantwoordelijkheden en bekostiging

- 5.1 Partijen zorgen ervoor dat het herstelteam wordt bemenst door professionele ervaringsdeskundigen, waarbij partijen zorgdragen voor een gezond werkklimaat en deskundigheidsbevordering. Regio financiert deze bemensing c.q. dienstverlening, waarbij de afspraken contractueel worden vastgelegd.
- 5.2 Partijen, ieder voor zich, zorgen voor een of meerdere vaste contactpersonen/ambassadeurs binnen de organisatie ten behoeve van het coördinerende herstelteam. De contactpersonen hebben tevens zitting in het Samenwerkingsverband van het Herstelnetwerk en laten zich, bij afwezigheid vervangen door de 2^e contactpersoon.
- 5.3 Partijen zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het opstellen en aanbieden van het trainings- en activiteitenaanbod. De hersteltrainingen, ontmoetingen en activiteiten worden niet exclusief voor de 'eigen cliëntengroep' van de betrokken zorgpartijen aangeboden maar worden ook met andere organisaties uitgevoerd én zijn toegankelijk voor alle inwoners van de regio Gooi en Vechtstreek. Het herstelteam neemt hiervoor het initiatief door het opstellen van concept jaarplannen waarin het aanbod beschreven staat. Dit jaarplan wordt vastgesteld in het herstelnetwerk, door het samenwerkingsverband, en is daarmee kaderstellend voor de doelen en activiteiten van het herstelteam.
- 5.4 Partijen maken het mogelijk dat uit hun organisaties ervaringsdeskundige vrijwilligers, trainers en stagiaires etc. ook uren kunnen besteden ten behoeve van activiteiten van het netwerk en dus ook (deels) buiten de eigen organisatie.



- 5.5 Gemeenten stellen jaarlijks een structureel budget beschikbaar om het herstelteam te bekostigen, inclusief een werkbudget beschikbaar (inclusief pr en marketing). Dit budget maakt onderdeel uit van de regionale begroting Bescherming en Opvang en wordt beheerd door de Regio. Deze begroting maakt integraal onderdeel uit van het geldende meerjaren beleidsplan Bescherming en Opvang.
- 5.6 Partijen zijn verantwoordelijk voor het opzetten, het uitvoering geven aan en het bekend maken van het herstelnetwerk.
- 5.7 De website www.herstelnetwerk.nl is eigendom van- en wordt beheerd door de Regio. Het herstelteam draagt zorg voor aanlevering van teksten ten behoeve van de activiteiten en het actueel houden van de pagina's. Het logo en de huisstijl en domeinnaam zijn tevens eigendom van de Regio.
- 5.8 Partijen stellen hun ruimten (inclusief koffie/thee) 'om niet' beschikbaar en zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor een zekere spreiding van beschikbare ruimten binnen de hele regio Gooi en Vechtstreek.

Artikel 6 Uitvoering door het herstelteam

Verantwoordelijkheden en rollen binnen het herstelteam

De medewerkers van het herstelteam coördineren/stimuleren alle activiteiten van het herstelnetwerk in de praktijk, houden overzicht en organiseren de randvoorwaarden (jaarplan/-planning, communicatie, promotie, beheer werkbudget, en dergelijke).

Onafhankelijkheid is van belang, zodat dit team niet vanuit één organisatie gaat denken én doen.

Positionering herstelteam

Medewerkers van het herstelteam zijn in dienst van een (zorg)partij. De Regio bekostigt het team vanuit de regionale begroting Bescherming en Opvang en sluit voor de regionale inzet van deze medewerkers dienstverleningsovereenkomsten af met de werkgevers c.q. (zorg)partijen van de betreffende medewerkers.

Het team wordt ondersteund door een (herstel ondersteunende) coach, welke tevens door de Regio wordt bekostigd middels een dienstverleningsovereenkomst met een (zorg)partij.

Werkwijze

Het Samenwerkingsverband komt met een vaste frequentie bijeen. Regio faciliteert deze bijeenkomsten en draagt zorg voor het voorzitterschap en secretariële ondersteuning.



Artikel 7 Registreren/ gegevens uitwisseling

- 7.1 Het doel van de verwerking van persoonsgegevens is het realiseren en het organiseren van ondersteuning van kwetsbare inwoners bij hun herstel.
- 7.2 Voor gegevensverwerkingen die plaatsvinden via de website is de Regio Gooi en Vechtstreek de verwerkingsverantwoordelijke. Deze verwerkingen zijn gebaseerd op toestemming van de deelnemer.
- 7.3 Voor de gegevensverwerkingen buiten de website om is iedere partij die gegevens verwerkt als zelfstandig verwerkingsverantwoordelijke verantwoordelijk voor het hanteren van de juiste grondslag daarvoor.
- 7.4 Partijen nemen dataminimalisatie tot uitgangspunt.

Artikel 8 Structuur, contactpersonen

- 8.1 De verantwoordelijkheid voor de uitvoering van het Convenant berust bij de afzonderlijke Partijen.
- 8.2 Het algehele secretariaat voor het Convenant berust bij de Regio en wordt uitgevoerd door de contactpersoon van de Regio: de senior adviseur Bescherming & Opvang.
- 8.3 De contactpersoon voor de communicatie over het onderwerp van het Convenant is: de managementassistent/communicatiemedewerker van de Regio (cc. senior adviseur Bescherming en Opvang).

Artikel 9 Slotafspraken

- 9.1 Partijen spreken elkaar aan op de afspraken uit het Convenant en zien gezamenlijk toe op naleving daarvan. De Partijen maken in het Convenant geen in rechte afdwingbare afspraken.
- 9.2 Wijzigingen op het Convenant komen niet eerder tot stand dan na schriftelijke instemming van ieder der Partijen.

Herstelnetwerk: van projectfase naar structurele vormgeving

Algemeen	
Aan	Samenwerkingsverband Herstel (voorheen stuurgroep)
Van	Herstelteam, Tjolina Proost & Henke van der Heiden
Datum	27 augustus 2019
Verspreiden	Nee beperkt
Kenmerk	

Inleiding

Het Herstelproject loopt eind 2019 af. Tijdens de vergadering van 27 juni heeft het Herstelteam een toekomstvisie gepresenteerd. Afgesproken is dat we op 3 september verder praten over wat er concreet nodig is en van wie om deze visie te verwezenlijken. Hieronder een voorzet met uitgangspunten voor het realiseren om te bespreken.

Doel herstelnetwerk

De partners in het samenwerkingsverband werken vanuit een gedeelde visie op herstel samen om kwetsbare inwoners te ondersteunen bij hun persoonlijk herstel (= identiteit, zelfvertrouwen en eigen kracht hervinden) en bij hun maatschappelijk herstel (= in de samenleving weer rollen vervullen en een bijdrage leveren). Zie verder de bijlage met de gedeelde visie op Herstel.

Wat is daar voor nodig?

1. Een regionaal samenwerkingsverband dat zich in ieder geval drie jaar lang committeert.
2. Organisaties die herstelgericht werken vanuit de behoeften van en richting maatschappelijke zelfredzaamheid van hun cliënten in samenwerking met andere partijen en herstelgerichte initiatieven.
3. Een onafhankelijke coördinerend herstelteam voor minimaal 32 uur in de week.
4. Bij elke gemeente en partners vaste aanspreekpunten of iemand met een functie van invloed binnen de organisatie van meewerkende partners voor het coördinerend herstelteam
5. Breed aanbod van trainingen door de partners gezamenlijk aangeboden in de diverse gemeenten.
6. Een pool van ervaringsdeskundige trainers, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen verbonden aan de deelnemende organisaties en inzetbaar voor het herstelnetwerk.
7. Budget voor vergoeding van herstelwerkers (vrijwilligers die werken met vanuit eigen ervaring) en gastdocenten, eventuele sprekers, materialen die nodig zijn voor activiteiten, uitgeven van een papieren nieuwsbrief, flyers en aankondigingen.
8. Organisatie randvoorwaarden herstelnetwerk
9. Een vaste plek en een vrije ruimte

NB. Besproken is de positionering van ervaringsdeskundige professionals in het sociaal domein en in de wijk bij de diverse gemeentes in de regio. Dit is een apart project bij enkele gemeenten. Bij resultaten kan dit aansluiten op het herstelnetwerk. Dit geldt ook voor het potentiële regionale project van de respijtoorziening.

Hoe kunnen we dat realiseren?

Ad1 : Commitment samenwerkingsverband

Regiogemeenten, Mee, Jellinek, GGZ Centraal en Kwintes leggen afspraken vast waarbij ze zich voor minstens drie jaar verbinden aan het herstelnetwerk. Afspraken over wie wat doet en bijdraagt (zie punten hieronder) leggen we vast. Dit kan in de vorm van een convenant.

Vraag aan organisaties: is een commitment voor drie jaar haalbaar?

Ad 2. Organisaties die herstelgericht werken

Deelnemende organisaties werken vanuit de behoeften van en richting maatschappelijke zelfredzaamheid van hun cliënten in samenwerking met andere partijen en herstelgerichte initiatieven. Hiervoor stimuleren organisaties hun professionals om herstelgericht te werken in samenwerking met andere partijen en initiatieven en geven hen hier ook de ruimte voor. Deelname aan het lokale GGZ netwerk en de activiteiten die daarbij horen dragen hieraan bij.

Vraag aan organisaties: wat is hierin haalbaar ten aanzien van cliënten en de lokale GGZ netwerken?

Ad 2. Een onafhankelijk, coördinerend herstelteam

Het gaat om minimaal 32 uur in de week verspreid over twee personen. Zij coördineren/stimuleren alle activiteiten van het herstelnetwerk in de praktijk, houden overzicht en organiseren de randvoorwaarden (communicatie, promotie, beheer werkbudget, en dergelijke). Onafhankelijkheid is van belang, zodat dit team niet vanuit één organisatie gaat denken én doen. De onafhankelijkheid maakt het logisch dat de regiogemeenten deze uren gaan financieren. Hiervoor is regionaal een ton begroot, wat bij positieve besluitvorming door de gemeenten over het vervolg van het project, voldoende is voor ongeveer 30 uur per week aan coördinatie en een klein werkbudget. Los van eventuele benodigde coaching.

Vraag aan organisaties: is dit een logische opzet en taakverdeling?

Ad 4. Vaste aanspreekpunten

Elke gemeente en de partners regelen vaste aanspreekpunten, ambtenaar of iemand met een functie van invloed binnen de organisatie van meewerkende partners voor het coördinerende herstelteam.

Ad 5. Breed aanbod van trainingen door de partners gezamenlijk aangeboden in de regiogemeenten

De deelnemende organisaties maken samen het trainingsaanbod mogelijk. Net als in de projectfase worden hersteltrainingen en activiteiten niet meer exclusief voor de eigen cliëntengroep aangeboden maar met andere organisaties uitgevoerd en ze zijn toegankelijk voor alle inwoners van Gooi en Vechtstreek. Dat betekent dat de deelnemende organisaties net als in de projectfase hun ruimten beschikbaar stellen, trainers en verantwoordelijk zijn voor de kosten die gemaakt moeten worden om de trainingen uit te voeren als genoemd onder 5 via hun reguliere geldstromen.

Vraag aan organisaties: welke omvang is hierin haalbaar gezien de wens vanuit het herstelnetwerk (bijlage 2) en is er aanvullende financiering nodig en zo ja, van welke organisatie?

Ad 6. Een pool van ervaringsdeskundige trainers, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen verbonden aan de deelnemende organisaties en inzetbaar voor het herstelnetwerk.

De deelnemende organisaties maken het mogelijk dat hun ervaringsdeskundige vrijwilligers, trainers en stagiaires etc. ook uren kunnen besteden ten behoeven van activiteiten van het netwerk en dus (deels) buiten de eigen organisatie. Het gaat hierbij zowel om betaalde als om onbetaalde krachten. Te denken valt aan de deelname aan de lokale GGZ netwerken, uitwisseling/afstemming/gezamenlijk organiseren van activiteiten, intervisie, het mede organiseren van de inloopspreekuren, stukje schrijven voor de gezamenlijke nieuwsbrief, als gastspreker optreden en het mee helpen organiseren van bijzondere activiteiten als een anti-stigmadag, Herstelweek, enzovoort.

Voorstel: minimum inzet van professionele (betaalde) ED van 6 uur per week per organisatie.

Ad 7. Budget voor vergoedingen

Vergoedingen van herstelwerkers (vrijwilligers die werken met vanuit eigen ervaring) vallen onder de organisatie waaraan zij verbonden zijn. Gastdocenten, eventuele sprekers, materialen die nodig zijn voor activiteiten, uitgeven van een papieren nieuwsbrief, flyers en aankondigingen komen ten laste van de deelnemende organisaties. Voor kosten die nergens onder vallen is een klein werkbudget nodig dat gefinancierd kan worden vanuit de Regio.

Vraag aan organisaties: is bovenstaande verwachting in het bekostigen van vergoedingen haalbaar?

Ad 8. Organisatie zichtbaarheid herstelnetwerk

Een website, eigen mailadres (@herstelnetwerk.nl) plus één telefoonnummer voor aanmeldingen, informatie en vragen die op kantoordagen op vaste tijden bereikbaar is.

Er is al gestart met vaste spreekuren op elke werkdag bij GGZ Centraal. Kwintes heeft al toegezegd te kunnen faciliteren bij het bouwen van de website. Vanuit het regionale werkbudget zou een domeinnaam en zelfstandige telefoonlijn kunnen worden georganiseerd.

Vraag aan organisaties: op welke andere initiatieven kan worden aangesloten?

Ad 9. Een vaste plek en een vrije ruimte

Wens om (op termijn) enkele werkruimten te hebben bij organisaties. Verder is de wens om gebruik te kunnen maken van een leegstaand pand dat voor een periode gebruikt kan worden. Er zijn geen middelen voor stenen. Daarom moet creatief gedacht worden welke mogelijkheden de aangesloten partners hiervoor hebben.

Vraag aan organisaties: Zijn er ruimten beschikbaar? Weten gemeenten van panden die antikraak bijvoorbeeld voor min. 2 jaar gebruikt kunnen worden. Hoeft niet per 1-1-2020 geregeld te zijn.

Kanttelingen

De gezamenlijk ambitie, commitment en inzet leidt tot de omvang en slagkracht van het herstelnetwerk. Evenals het uitblijven hiervan.

Financiën

€100K regionaal begroot door de samenwerkende gemeenten voor coördinerende en overkoepelende zaken. [Verdere uitwerking n.a.v. afstemming bovenstaande punten]

Uitvoering

Na bespreking van bovenstaande in het samenwerkingsverband dienen de toezeggingen binnen enkele maanden te worden verwerkt in regionale en lokale voorstellen richting gemeenten, zorgverzekeraar, fondsen en/of binnen de eigen organisatie. Streven is om eind 2019 de samenwerkingsafspraken vast te leggen in een convenant.

BIJLAGE I - Visie op herstel

De gedeelde visie op herstel in dit project is gebaseerd op de visie zoals die binnen het HEE team is ontwikkeld.¹

Dit project gaat niet over klinisch herstel maar juist om het bevorderen van persoonlijk en maatschappelijk herstel. Kern van die visie en aanpak is het begrip 'normaliseren' dat door de deelnemende partijen veel gebruikt wordt. 'Normaliseren' staat allereerst voor de aandacht voor identiteit en het persoonlijk herstel. Je hebt een kwetsbaarheid of ziekte maar je identiteit valt daar niet mee samen. Normaliseren staat ook voor maatschappelijk herstel. Weer deelnemen aan de samenleving en verschillende rollen kunnen vervullen.

Herstel

Anders dan vaak wordt gedacht blijken mensen met langdurende psychische aandoeningen wel degelijk te herstellen. Ook mensen met "zware" diagnoses. Het begrip Herstel verwijst naar het persoonlijke proces van mensen met psychische kwetsbaarheid waarin zij de draad weer oppakken en hun leven nieuwe vorm en inhoud geven.

Het begrip Herstel rekent ook af met de opvatting dat je geheel genezen zou moeten zijn van je psychiatrische symptomen om aan de samenleving mee te (mogen) doen. Misschien heb je aanpassingen of hulpmiddelen nodig (de mentale steunkousen of psychische rolstoel), maar het is heel goed mogelijk om gewaardeerde rollen in te nemen met psychische kwetsbaarheden. Bij herstel gaat het er om dat je probeert datgene waardoor je bent overweldigd een plaats te geven, en dat je je leven niet langer door de symptomen laat beheersen. Niet accepteren dat je onbehandelbaar of uitbehandeld zou zijn, maar ook niet net doen of er niets aan de hand is in je leven. Herstellen betekent durven zien wat er aan de hand is in je leven, accepteren dat je extra werk te verzetten hebt en dat ook doen. Je talenten en mogelijkheden leren kennen, maar ook je kwetsbaarheden en onhebbelijkheden. Weer hoop durven koesteren en de blik (ook) op de toekomst richten. En je doet dat in de eerste plaats zelf, op eigen kracht en op je eigen manier.

Empowerment

Herstel hangt nauw samen met empowerment. Empowerment betekent dat mensen met psychische aandoeningen hun eigen kracht ontdekken en de controle over hun bestaan herwinnen. Herstel vereist empowerment en leidt tot empowerment. Het verwijst naar het vermogen van mensen om zich aan een hopeloze situatie te onttrekken en een nieuwe wending aan hun leven te geven. Daarbij bepalen zij zelf hoe zij met de uitdagingen van hun leven omgaan en welke ondersteuning zij willen hebben. Empowerment betekent dat je je eigen keuzes kunt maken, en dat je in staat wordt gesteld om iets met die keuzes te doen. In die zin gaat het niet alleen om een psychologisch proces, maar ook om erkenning van je wensen en ambities.

Ervaringsdeskundigheid

Om vertrouwen te krijgen in je eigen kracht en deze kracht verder uit te bouwen heb je ervaringskennis nodig: kennis over wat je helpt en wat je belemmert in je herstel. Herstel en empowerment steunen naar onze overtuiging op ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid.

Iedereen met een psychische aandoening heeft zijn eigen verhaal. Dit verhaal bevat de betekenis die je zelf aan je problemen geeft en de strategieën die je hebt ontwikkeld om met die problemen om te gaan. Dat is je persoonlijke ervaringskennis. Al die verhalen bij elkaar vormen collectieve ervaringskennis: kennis over hoe het is om te leven met psychische kwetsbaarheid en de gevolgen daarvan. Ben je vervolgens in staat om die kennis over te dragen aan anderen, dan ontwikkel je ervaringsdeskundigheid.

Ervaringsdeskundigheid is onmisbaar bij de ondersteuning van herstelprocessen. Niet alleen door

¹ <https://www.hee-team.nl/informatie-over-hee/hee-drie-pijlers>

andere cliënten de weg te wijzen naar hun eigen kracht, maar ook door een inhoudelijke bijdrage te leveren aan verbetering van de kwaliteit van de geestelijke gezondheidszorg.

BIJLAGE II - Aanbod Herstelnetwerk Gooi & Vechtstreek i.s.m. samenwerkingsverband Herstel

Persoonlijk Herstel

Alle trainingen en cursussen zijn GRATIS voor alle inwoners van Gooi & Vechtstreek.

WRAP – 9 bijeenkomsten.

8 een bijeenkomst van 3 uur en 1 x een terugkombijeenkomst plus certificaatuitreiking wordt momenteel gegeven in de diverse gemeentes in de regio, dit tot op heden alleen op locaties van GGz Centraal o.a. Rembrandthof & Mauritzhof.

Wens voor de toekomst is dat deze training op alle locaties van GGz Centraal wordt aangeboden. En tevens op andere locaties van o.a. Versa Welzijn wordt aangeboden.

WRAP – 2-daagse

Twee daagse – spoed training, 4 dagdelen incl. Lunch is in 2019 eenmalig aangeboden tijdens de Herstel Zomer Week 2019.

Wens voor de toekomst deze variant elk kwartaal tweemaal aan te bieden op verschillende locaties in de regio. Deze variant is tevens uitermate geschikt voor o.a. naasten en medewerkers van de diverse organisaties verbonden aan het samenwerkingsverband.

WRAP – 5-daagse RETREAT

Vijfdaagse – retreat, 8 dagdelen incl. 4 overnachtingen, maaltijden.

Naar voorbeeld van ENIK

<https://www.enikrecoverycollege.nl/scholingsaanbod/enik-retreat/>

Wens voor de toekomst is om deze variant eenmaal per kwartaal aan te kunnen bieden, een geschikte locatie om dit aan te bieden zou de Respijtvoorziening kunnen zijn.

Hier is alles aanwezig om minimaal 6 tot maximaal 8 mensen all inclusive te ontvangen en in het gebouw t.o.v. de beoogde locatie is een geschikte ruimte voor het geven van de training. Deze variant is ook uitermate geschikt voor o.a. naasten.

De training wordt gegeven door minimaal 2 WRAP-facilitators, er zijn momenteel 6 WRAP Facilitators in de regio Gooi & Vechtstreek. Hiervan zijn er 5 in dienst bij GGz Centraal, 1 WRAP-facilitator is in dienst van Kwintes.

Momenteel is er geen wens om het aantal facilitators uit te breiden, wellicht is dit in de toekomst wel nodig om een regelmatig trainingsaanbod te borgen.

Het is bij GGz Centraal en Kwintes mogelijk om een incompany training te volgen om WRAP-facilitator te worden.

Er zijn kosten aan verbonden voor externe partijen als zij een toekomstige WRAP-facilitator willen laten opleiden. Het is bij GGz Centraal en Kwintes mogelijk om als externe aspirant WRAP facilitator deel te nemen aan deze training na goed overleg met een van deze partijen.

BEGIN MAKEN MET HERSTEL – 5 bijeenkomsten.

Wordt momenteel aangeboden door het herstelnetwerk op diverse locaties van Versa Welzijn, in de regio zijn momenteel 2 opgeleide trainers, 3 (aspirant) co trainers, deze zijn werkzaam voor het GGz Centraal en Kwintes, dit zijn o.a. twee betaalde ervaringsdeskundige en 3 vrijwillige Herstelwerkers. Voor deze trainingen worden o.a. gastdocenten gevraagd voor de diverse bijeenkomsten van de diverse organisaties aangesloten aan het samenwerkingsverband, dit zijn bij voorkeur (aspirant) Herstelwerkers.

Wens voor de toekomst is om meer trainers en (aspirant) co trainers op te leiden om het trainingsaanbod in de gehele regio te borgen.

Schrijf je verhaal – 15 bijeenkomsten

Wordt momenteel aangeboden door het Herstelnetwerk op de Mauritzhof, er zijn momenteel 2 kartrekkers, 3 (aspirant) co kartrekkers, deze zijn alle werkzaam voor GGZ Centraal. Deze cursus is opgedeeld in drie blokken van elk vijf bijeenkomsten van 2 uur.

Wens voor de toekomst is om (aspirant) co kartrekkers verder op te leiden tot kartrekker om het trainingsaanbod in de regio te borgen en verder uit te breiden naar meerdere locaties in de regio.

Schrijf je verhaal – 3-daagse

Drie daagse – thema cursus, 6 dagdelen incl. Lunch is in 2019 eenmalig aangeboden tijdens de Herstel Zomer Week 2019.

Wens voor de toekomst deze variant elk kwartaal eenmaal aan te bieden op verschillende locaties in de regio. Deze variant is tevens uitermate geschikt voor o.a. naasten en medewerkers van de diverse organisaties verbonden aan het samenwerkingsverband.

Schrijf je verhaal – 5-daagse RETREAT

Vijfdaagse – retreat, 8 dagdelen incl. 4 overnachtingen, maaltijden.

Naar voorbeeld van ENIK

<https://www.enikrecoverycollege.nl/scholingsaanbod/enik-retreat/>

Wens voor de toekomst is om deze variant tweemaal per jaar aan te kunnen bieden, een geschikte locatie om dit aan te bieden zou de toekomstige Respijtvoorziening op de Mauritzhof kunnen zijn. Hier is alles aanwezig om minimaal 4 tot maximaal 6 mensen all inclusive te ontvangen en in het gebouw t.o.v. de beoogde locatie is een geschikte ruimte voor het geven van de training. Deze variant is ook uitermate geschikt voor o.a. naasten.

Fotovoice - 13 bijeenkomsten en expositie

Is tot op heden eenmalig aangeboden door het Herstelnetwerk op de Mauritzhof, er is momenteel 1 trainer en 1 (aspirant) co trainer, deze zijn beide werkzaam voor Kwintessence.

Deze cursus is opgedeeld in een blok van 13 bijeenkomsten van 3 uur, de cursus wordt afgesloten met een expositie op een openbare plek in een van de gemeentes in de regio.

In oktober 2019 zal de eerste expositie plaatsvinden.

Wens voor de toekomst is om (aspirant) co trainers verder op te leiden tot trainer om het trainingsaanbod in de regio te borgen en verder uit te breiden naar meerdere locaties in de regio.

Het streven is om deze cursus tweemaal per jaar ergens in de regio aan te bieden.

Themabijeenkomsten

In het afgelopen zijn er diverse themabijeenkomsten georganiseerd, deze worden o.a. door Versa Welzijn, MEE en GGZ Centraal georganiseerd. Onderwerpen voor de themabijeenkomsten zijn o.a. Spiritualiteit en Herstel, Verslaving en Herstel, maar ook naastenbijeenkomsten.

Deze themabijeenkomsten vinden bij voorkeur in de middag of avond plaats en niet alleen in de wijk maar ook in de klinische setting.

Wens voor de toekomst is om minimaal 1 maal per maand een themabijeenkomst te organiseren in de regio met een herstel ondersteund onderwerp; de wens is groot om dit samenwerkingsverband

overstijgend te organiseren op een locatie van een van de organisaties verbonden aan het samenwerkingsverband.

Herstel op poten

Er bestaat al langer de wens dit trainingsaanbod in de regio beschikbaar te maken voor inwoners van de regio Gooi & Vechtstreek.

<https://hersteloppoten.nl/>

Dit trainingsaanbod kan ingekocht worden, er zijn binnen de regio geen trainers die deze training kunnen geven.

Er wordt regelmatig geïnformeerd door potentiële deelnemers of een soortgelijk trainingsaanbod beschikbaar is in de regio.

HERSTELWERKGROEP 16 – bijeenkomsten.

1 x per twee weken tijdens een periode van 6 maanden op diverse locaties in de regio.

Er zijn meerdere (aspirant) Herstelwerkers die een herstelwerkgroep samen met een professionele ervaringsdeskundige kan draaien.

Wens voor de toekomst, in elke gemeente minimaal een draaiende herstelwerkgroep.

Het deelnemen aan en draaien van een herstelwerkgroep is een vereiste indien een (aspirant) herstelwerker wil deelnemen aan de module – werken met groepen.

MAATSCHAPPELIJK HERSTEL

WMEE – 12 bijeenkomsten

Oriëntatie op Werken met Eigen Ervaring, begin start voor iedereen die wil werken met eigen ervaring. September 2019 start de tweede groep (aspirant) Herstelwerkers, tandemmaatjes, trainers met de cursus WMEE.

In de regio zijn twee trainers beschikbaar, er zal in september 2019 een (co) trainer worden opgeleid die onder supervisie van de twee trainers een actieve rol zal hebben in het geven van deze cursus.

Deze cursus wordt momenteel aangeboden in de UitWijk, Versa Welzijn te Bussum.

Tijdens deze cursus worden er enkele gastdocenten uitgenodigd met ervaring in de praktijk van o.a. organisaties van het samenwerkingsverband maar ook externe organisaties.

Wens voor de toekomst is om minimaal 2 x per jaar deze cursus aan te bieden op een Versa Welzijn locatie, tevens is de wens om (aspirant) Herstelwerkers, tandemmaatjes, co trainers gedurende de periode dat zij deelnemen aan de cursus alvast ervaring op te laten doen als o.a. gastdocent, tandemmaatje, (aspirant) co trainer, gastvrouw/heer tijdens de inloop, als vrijwilliger bij het winkeltje in de Mauritzhof, onderhoudt van Sociale Media, redactie Herstel Centraal, Toffe Peer bij de Gebakken Peren etc. Hier wordt in de periode van oktober 2019 – december 2019 mee geëxperimenteerd met als doel dat deelnemers doorstromen naar de diverse mogelijkheden voor vrijwilligerswerk.

HOP - (hoeveel bijeenkomsten?)

Er is momenteel 1 hop facilitator in de regio, in september 2019 wordt een tweede HOP-facilitator worden opgeleid. Het streven is om in het eerste kwartaal van 2020 de eerste HOP-training voor inwoners van Gooi & Vechtstreek aan te bieden.

Wens is om deze training eenmaal per kwartaal medio januari 2020 aan te gaan bieden. Deze training is uitermate geschikt voor mensen met een psychische kwetsbaarheid/verslavingsachtergrond die aan willen re-integreren zijn op de arbeidsmarkt, vrijwilligerswerk willen oppakken of opnieuw starten studeren.

Kwartier maken als maatje

Is in 2019 op verzoek van pilot Tandemmaatjes van het Maatjesproject Gooi & Vechtstreek ontwikkeld, is bij schrijven eenmaal gegeven aan aspirant Tandemmaatjes. Deze hadden voorafgaand de WMEE gevolgd. Voor 2019 staat nog een trainingsronde gepland voor medio oktober, deze zal starten bij minimaal 6 aanmeldingen. Er zijn 3 trainers in de regio, een daarvan is werkzaam voor GGZ Centraal en 2 bij Kwintes.

Wens voor de toekomst is om meer (aspirant) co trainers op te leiden om dit trainingsaanbod te kunnen borgen in de regio.

Werken met groepen

Wordt momenteel ontwikkeld door het Herstelnetwerk, zal medio januari 2020 beschikbaar zijn voor (aspirant) co trainers.

Wens voor de toekomst is dat deze module tweemaal per jaar wordt aangeboden aan (aspirant) co trainers, om deel te nemen aan deze module dient men eerst de WMEE of soortgelijke cursus te hebben gevolgd.

Kwartier maken in het sociale domein (nog niet de definitieve naam)

Wordt momenteel ontwikkeld door het Herstelnetwerk, zal medio april 2020 beschikbaar zijn voor (aspirant) voorlichters.

Wens voor de toekomst is dat deze module tweemaal per jaar wordt aangeboden aan (aspirant) voorlichters, om deel te nemen aan deze module dient men eerst de WMEE of soortgelijke cursus te hebben gevolgd.

Klankbordgroep Herstel

Regionaal initiatief, waarbij ervaringsdeskundigen kunnen meedenken met het beleid van gemeenten.

Intervisie

Momenteel is er een intervisie voor de Herstelwerkers met een vrijwilligers contract bij GGZ Centraal, deze vindt elke 3 weken plaats op de Mauritzhof.

Deze wordt georganiseerd en begeleid door de coördinator herstel & herstelactiviteiten Gooi & Vechtstreek van Ggz centraal; Fenna Koopmans.

De wens is om deze intervisie ook open te stellen voor Herstelwerkers en co trainers van andere organisaties, of voor diegene die werkzaamheden verrichten voor het Herstelnetwerk.

Bij deze intervisie zal als deze de gewenste vorm heeft worden begeleid worden door de coördinator herstel & herstelactiviteiten Gooi & Vechtstreek van Ggz centraal; Fenna Koopmans en een medewerker van het Herstelnetwerk met coördinerende taken.

Peercoaching

Peercoaching is een op een begeleiding gegeven door een senior peercoach, dit is altijd een professionele ervaringsdeskundige in loondienst bij een van de organisaties aangesloten bij aan het samenwerkingsverband.

Peercoaching is gericht op het bevorderen van persoonlijk, maatschappelijk en/of economisch herstel. Een peer coach traject kan onderdeel zijn van een persoonlijk herstelproces, het oriënteren op werken met eigen ervaring, ondersteuning bij het vinden van een stageplek of vrijwilligerswerk. Studiekeuze & vervolgopleiding, re-integratie naar betaald werk of een luisterend oor op de diverse levensgebieden. Peercoaching wordt momenteel geboden door Nikey Puper (Herstelnetwerk), Ahmet Turkmen (Herstelnetwerk).

Wens voor de toekomst is dat er in de toekomst minimaal 24 uur beschikbaar komt voor twee extra projectmedewerkers Herstelnetwerk Gooi & Vechtstreek, deze zullen dan naast hun werkzaamheden werkzaam als professionele ervaringsdeskundige in dienst van een van organisaties verbonden aan het samenwerkingsverband.

Een senior peercoach heeft ruime ervaring in het coachen van mensen vanuit eigen ervaring en bij voorkeur minimaal een mbo-opleiding afgerond en in het bezit van een certificaat Peercoach.

ECONOMISCH > nog uit te werken.