

Uitvoeringsplan Preventie- en Handhavingsplan alcohol en drugs 2025

Regio Gooi en Vechtstreek



Inhoud

1. Preventie	3
1.1 Betrekken ouders	3
1.2 Ouderpanel	3
1.3 Deskundigheidsbevordering rondom diverse thema's (tabak, alcohol, blowen, lachgas, gaming, overmatig medicijngebruik).....	4
1.4 Ondersteuning scholen met behulp van Gezonde School-aanpak voor thema's:.....	4
1.5 Verspreiden landelijke e-learning 'verantwoord alcohol schenken'	5
1.6 Stimuleren landelijk beschikbare training in bespreekbaar maken van alcoholgebruik bij zwangeren.....	6
1.7 Stimuleren Gezonde Sportomgeving.....	6
1.8 Nieuwsbrief Gezonde Sportvereniging	6
1.9 Verspreiden en stimuleren gebruik leeftijdschecker	7
1.10 Campagne Hier fix je NIX.....	7
1.11 Landelijke/regionale actie alcoholvrije maand	7
1.12 Vergroten kennis en vaardigheden onder uitgaanders tot 24 jaar	8
1.13 Vergroten bewustzijn en versterken vaardigheden bij jongeren met verslavingsproblemen	9
1.14 Bevorderen vroegsignalering bij jongeren.....	9
1.15 Verminderen riskant alcohol- of drugsgebruik	9
1.17 Terugdringen beginnend problematisch alcoholgebruik jongeren	9
1.18 Verminderen risicovol alcoholgebruik 55-plussers	10
1.19 Stoppen schadelijk alcoholgebruik door jongeren tot 24 jaar	10
1.20 Doorbreken cirkel van intergenerationele psychische problemen en verslavingsproblemen...	11
2. Regelgevende activiteiten	12
3. Toezicht en Handhaving.....	13
3.1 Toezicht Alcoholwet	13
3.2 Kwaliteitsmethodiek (convenantmethode) regionaal vervolgproject.....	13
3.3 Aanpak dronkenschap en doorschenken	14
3.4 Afstemming dealen bij school.....	14
3.6 Aanpak drankkoerier.....	15
3.7 Handhaving	15
4. Monitoring en evaluatie	16
4.1 Mysteryshoponderzoek	16
4.2 Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen.....	16
4.3 Monitoring drugsmarkt	17
4.4 Onderzoek middelengebruik bij hoogrisicogroepen.....	17
4.5 Registratie en nazorg alcohol gerelateerde incidenten	17

1. Preventie

Product	1.1 Betrekken ouders
Toelichting op het product	Ouders hebben een sleutelrol als het gaat om opvoeding en alcohol, roken, blowen, lachgas, gokken en gaming. Kinderen van ouders die afspraken met hun kind maken, het goede voorbeeld geven en hierover in gesprek gaan/blijven met hun kind, gaan gemiddeld later en minder drinken. En dit heeft ook een positieve invloed op de preventie van roken, blowen, lachgas en overmatig gamen bij kinderen. Betrekken van ouders is hierdoor voorwaardelijk om succesvol op de jongeren te kunnen interveniëren. Toch vinden ouders het soms moeilijk dit gesprek te voeren. Daarom worden ze hierin ondersteund.
Wat willen we bereiken?	- Toename ouders die achter de boodschap NIX18 staan - Afname percentage ouders dat (heel) vaak drinkt in het bijzijn van hun kind - Ouders stimuleren om afspraken te maken over NIX18 - Ouders ondersteunen om met hun kind in gesprek te gaan over alcohol- en middelengebruik. - Balans in aanbod preventieve verslavingszorg voor algehele samenleving (universele preventie) en aandacht voor risicogroepen en moeilijk bereikbare groepen (selectieve en geïndiceerde preventie).
Wat gaan we daarvoor doen?	- Jaarlijks 10 ouderavonden, dit kan individueel op een school maar ook regiobreed. - Als aanvulling op de ouderavonden is er in 2021 een ouderpakket ontwikkeld. Dit pakket is in 2022 doorontwikkeld. Bij elke regionale ouderavond kunnen ouders dit ouderpakket kosteloos aanvragen.
Beoogde start- en einddatum	Doorlopend
Kosten PHP	• €4.000,- • Inzet Jellinek: vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg
Uitvoering door	Jellinek (bij regiobrede ouderavonden in samenwerking met GGD)

Product	1.2 Ouderpanel
Toelichting op het product	Ouders hebben een sleutelrol als het gaat om opvoeding en alcohol- en middelengebruik. Daarom zijn veel activiteiten uit het PHP gericht op de doelgroep ouders. Om deze activiteiten (nog) beter af te stemmen op de behoeften van ouders en meer draagvlak onder ouders te creëren, vragen we input en feedback van ouders. Onder meer tijdens ouderavonden en via pop-up ouderpanels. Daarnaast is er in samenwerking met Jeugd en Gezin in 2022 gestart met een nieuwsbrief voor ouders over opvoedthema's waaronder alcohol en middelengebruik.
Wat willen we bereiken?	Afstemming met en draagvlak bij ouders bij de ontwikkeling en implementatie van onderdelen uit het PHP.
Wat gaan we daarvoor doen?	Ouders worden betrokken in het evalueren en ontwikkelen van activiteiten uit het PHP via ouderavonden en pop-up ouderpanels.
Beoogde start- en einddatum	Doorlopend
Kosten PHP	• €500,-
Uitvoering door	GGD

Product	1.3 Deskundigheidsbevordering rondom diverse thema's (tabak, alcohol, blowen, lachgas, gaming, overmatig medicijngebruik)
Toelichting op het product	Professionals op scholen, sportverenigingen, in de zorg en (jeugd)hulp kunnen een belangrijke rol spelen in (vroeg)signaleren en bespreekbaar maken van (overmatig) gebruik van tabak, cannabis, lachgas, gokken, gaming of medicijngebruik. Toch is dit nog niet voor iedere professional vanzelfsprekend en zijn meer kennis en vaardigheden nodig.
Wat willen we bereiken?	Meer kennis en vaardigheden bij professionals over alcohol- en middelengebruik en hoe dit bespreekbaar te maken.
Wat gaan we daarvoor doen?	Jaarlijks 15 deskundigheidsbevorderingstrajecten aan professionals (leerkrachten, jongerenwerk, POH'ers, huisartsen, sport, jeugdhulp, horeca). De training die wordt aangeboden verschilt per doelgroep. Trainingen die worden aangeboden zijn erkend in de database van het Loket Gezond Leven .
Beoogde start- en einddatum	Doorlopend
Kosten PHP	• €,- • Inzet Jellinek: vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg
Uitvoering door	Jellinek

Product	1.4 Ondersteuning scholen met behulp van Gezonde School-aanpak voor thema's: 1. Roken, alcohol- en drugspreventie, met als onderdeel de inzet van het programma Helder op School; 2. Welbevinden op school.
Toelichting op het product	De Gezonde School-aanpak helpt scholen om doelgericht en effectief te werken aan de gezondheid van leerlingen/studenten en docenten. Scholen die meedoen kunnen kiezen uit één of meerdere Gezonde School thema's. Vanuit het PHP worden VO scholen gestimuleerd aan de slag te gaan met het Gezonde Schoolthema Roken-, Alcohol-, en Drugspreventie (RAD). Daarnaast worden vanuit het PHP PO en VO scholen gestimuleerd om aan de slag te gaan met het Gezonde School thema Welbevinden op school. Reden is dat de Richtlijnen verslavingspreventie laten zien dat het versterken van algemene vaardigheden, zoals zelfcontrole, probleemoplossende vaardigheden en sociale vaardigheden effectief is in verslavingspreventie. Met het thema Welbevinden versterken we de weerbaarheid van de jongeren. De Gezonde School-aanpak is niet alleen een lesmethode of lespakket. Het is een brede aanpak, waarbij scholen worden ondersteund om op een effectieve, schoolbrede en structurele wijze invulling te geven aan hun gezondheidsbeleid. De Gezonde School-aanpak bestaat uit vier pijlers: • Schoolbeleid • Educatie • Signaleren • Schoolomgeving Scholen kunnen, op basis van hun eigen situatie, zelf keuzes maken in de manier waarop ze hier invulling aan geven. Hiervoor adviseert de GGD over landelijk goed onderbouwde interventies.
Wat willen we bereiken?	We streven ernaar dat eind 2025: • Acht middelbare scholen een of meer interventies van het thema RAD hebben opgenomen in hun aanpak/beleid. Scholen die aan de slag gaan met dit thema, worden gestimuleerd om dit te doen met het programma 'Helder op School'.

	• Twintig basisscholen en tien middelbare scholen een schoolbrede aanpak welbevinden op school hebben.
Wat gaan we daarvoor doen?	Jaarlijks kunnen scholen zich aanmelden voor een landelijke toekenning van €3.000,- om aan de slag te gaan met de Gezonde School-aanpak. De GGD wijst scholen in Gooi en Vechtstreek op de mogelijkheid zich hiervoor in te schrijven. Vanwege de beperkte beschikbaarheid van de landelijke ondersteuning, stelt de GGD budget beschikbaar voor scholen die niet in aanmerking komen voor de landelijke toekenning. Naast ondersteuningsbudget, krijgen scholen die aan de slag gaan met Welbevinden op school of Roken, alcohol en drugspreventie ondersteuning van een Gezonde School adviseur van de GGD. Scholen die aan de slag gaan met het thema Roken, alcohol en drugspreventie worden vanuit de GGD gestimuleerd om dit te doen middels het goed onderbouwde programma 'Helder op school'. De GGD ondersteunt scholen bij de invulling van de vier pijlers en traint leerkrachten voor het inzetten van het lesmateriaal Helder op school. Aanvullend worden scholen verwezen naar de training 'Signaleren en bespreekbaar maken' en ouderavonden die worden verzorgd door Jellinek.
Beoogde start- en einddatum	• Maart 2025: scholen wijzen op mogelijkheid landelijke Gezonde School stimuleringsregeling • Doorlopend: begeleiden van scholen bij het thema Welbevinden op School en Roken, alcohol en drugspreventie • Doorlopend: ondersteuning van scholen bij het thema Roken, alcohol en drugspreventie/ het programma Helder op School
Kosten PHP	• €8.500,-
Uitvoering door	GGD voor advisering en ondersteuning scholen, Jellinek (voor ouderavonden en training signaleren en bespreekbaar maken)

Product	1.5 Verspreiden landelijke e-learning 'verantwoord alcohol schenken'
Toelichting op het product	Als vervolg op het Nationaal Preventie Akkoord (2018) is een e-learning 'verantwoord alcohol schenken' voor horeca en sportclubs ontwikkeld. Deze e-learning richt zich op: • Het naleven van de leeftijdsgrens • Het voorkomen van wederverstrekking • Het niet schenken van alcohol aan dronken personen
Wat willen we bereiken?	Bekendheid en gebruik van de e-learning 'verantwoord alcohol schenken' door sportclubs en horeca in Gooi en Vechtstreek.
Wat gaan we daarvoor doen?	• De GGD schenkt in haar nieuwsbrief Gezonde sportvereniging aandacht aan deze e-learning. • Gemeenten geven tijdens lokale bijeenkomsten voor sportverenigingen aandacht aan deze e-learning. • Gemeenten brengen in lokaal horeca overleg of door middel van een brief horecaondernemers op de hoogte van deze e-learning.
Beoogde start- en einddatum	Informeren doorlopend
Kosten PHP	€,-
Uitvoering door	GGD (sport), gemeenten (sport en horeca)

Product	1.6 Stimuleren landelijk beschikbare training in bespreekbaar maken van alcoholgebruik bij zwangeren
Toelichting op het product	Eén van de ambities uit het Nationaal Preventie Akkoord (2018) is de ambitie om alcoholgebruik onder zwangeren terug te dringen naar 0%. Als onderdeel hiervan is landelijk een (online) training ontwikkeld voor professionals in de geboortezorg.
Wat willen we bereiken?	Bekendheid van de (online) training bespreekbaar maken van alcoholgebruik bij professionals in de geboortezorg.
Wat gaan we daarvoor doen?	Via het Verloskundig Samenwerkingsverband Gooi en Vechtstreek worden professionals in de geboortezorg actief geïnformeerd.
Beoogde start- en einddatum	Informeren doorlopend
Kosten PHP	€,-
Uitvoering door	GGD

Product	1.7 Stimuleren Gezonde Sportomgeving
Toelichting op het product	Bij het schenken van alcohol komt verantwoordelijkheid kijken. Naleving van de leeftijdsgrens en het verbod op doorschenken bij sportverenigingen biedt extra uitdagingen omdat veel verenigingen met veel verschillende vrijwilligers werken. JOGG-TeamFit ondersteunt sportverenigingen bij het verantwoord omgaan met alcohol.
Wat willen we bereiken?	Meer kennis/handelperspectief bij sportverenigingen om invulling te geven aan een verantwoord alcoholbeleid (NIX18 en voorkomen van doorschenken bij dronkenschap). Eind 2025 hebben twintig sportverenigingen gebruik gemaakt van TeamFit bij het verbeteren van hun alcoholbeleid.
Wat gaan we daarvoor doen?	- Gemeenten vragen via regionale en lokale bijeenkomsten aandacht voor een Gezonde Sportomgeving en stimuleren sportverenigingen om gebruik te maken van de inzet van TeamFit. - TeamFit ondersteunt sportverenigingen bij het verbeteren van het alcoholbeleid als onderdeel van hun gezonde sportomgeving aanpak. - De regionale samenwerking wordt versterkt. Hiertoe wordt er jaarlijks een bijeenkomst georganiseerd met partners. Doel hiervan is: monitoren aantal sportverenigingen, elkaar informeren, praktische punten in samenwerking oplossen.
Beoogde start- en einddatum	Eind 2025
Kosten PHP	€,-
Uitvoering door	Gemeenten (sport), TeamFit-JOGG

Product	1.8 Nieuwsbrief Gezonde Sportvereniging
Toelichting op het product	Om sportverenigingen te informeren en stimuleren stappen te zetten op weg naar een gezonde sportomgeving, verstuurt de GGD sinds een aantal jaar driemaal per jaar een nieuwsbrief Gezonde Sportvereniging.
Wat willen we bereiken?	Sportverenigingen bewust maken van hun verantwoordelijkheid/inspireren in relatie tot preventie van (overmatig) alcoholgebruik.
Wat gaan we daarvoor doen?	Driemaal per jaar versturen van een nieuwsbrief Gezonde sportvereniging.

Beoogde start- en einddatum	2025: januari, mei, september
Kosten PHP	€,-
Uitvoering door	GGD

Product	1.9 Verspreiden en stimuleren gebruik leeftijdschecker
Toelichting op het product	De naleving van de leeftijdsgrens in Gooi en Vechtstreek is verbeterd maar we zijn er nog niet, blijkt uit mysteryshoponderzoek. In de praktijk blijkt dat het voor veel barmedewerkers lastig is om aan de hand van het ID van een jongere na te gaan of iemand daadwerkelijk 18 jaar is. Er worden vaak rekenfouten gemaakt. Daarom ontwikkelde de GGD een aantal jaar geleden een leeftijdschecker: een handige tool om makkelijk na te gaan of een klant 18 jaar is. In 2024 wordt er een onderzoek gedaan naar de ervaringen met de leeftijdschecker en wordt deze geoptimaliseerd.
Wat willen we bereiken?	Toename van de naleving van de leeftijdsgrens van 18 jaar bij het verstrekken van alcohol.
Wat gaan we daarvoor doen?	Jaarlijks een leeftijdschecker toesturen aan alle alcoholverstrekkers in Gooi en Vechtstreek.
Beoogde start- en einddatum	Januari 2025: versturen leeftijdschecker
Kosten PHP	€ 500,-
Uitvoering door	GGD, gemeenten

Product	1.10 Campagne Hier fix je NIX
Toelichting op het product	In 2019 ging de regionale publiekscampagne Hier fix je NIX van start. Via social media, websites, pr pakketten voor alcoholverstrekkers, thuispakketten voor ouders, etc. wordt de campagne uitgerold. Kijk ook op www.hierfixjenix.nl
Wat willen we bereiken?	Continuering van de campagne Hier fix je NIX, zodat bij alcoholverstrekkers, ouders en jongeren NIX18 en het geven van het goede voorbeeld omtrent alcoholgebruik de norm wordt.
Wat gaan we daarvoor doen?	Jaarlijks realiseren van twee 'flights' van deze campagne, waarbij voor een specifiek onderwerp aandacht wordt gevraagd. Bijvoorbeeld de voorbeeldrol van ouders, wederverstrekken, naleven van leeftijdsgrens door alcoholverstrekkers, etc. Tevens wordt de landelijke de campagne 'Zien drinken doet drinken', die eind 2020 is gestart, in Gooi en Vechtstreek gecontinueerd. Deze campagne richt zich voornamelijk op het voorbeeldgedrag van ouders van jongere kinderen.
Beoogde start- en einddatum	- Q2 2025: Flight campagne - Q4 2025: Flight campagne Doorlopend: aandacht voor campagne via sociale media en de website www.hierfixjenix.nl
Kosten PHP	€10.000,-
Uitvoering door	GGD

Product	1.11 Landelijke/regionale actie alcoholvrije maand
Toelichting op het product	Het terugdringen van overmatig alcoholgebruik onder 55-75 jarigen is één van de doelstellingen uit het PHP. Om stil te staan bij het eigen

	alcoholgebruik en het goede voorbeeld te geven aan de jeugd, stimuleert de GGD inwoners om een maand geen alcohol te drinken. Sinds 2012 via de (inmiddels landelijke) actie IkPas en sinds 2018 tevens via de actie 30dagengezonder. Uit onderzoek (2021) onder ruim 5.000 deelnemers van IkPas is naar voren gekomen dat deelnemers gemiddeld duidelijk minder vaak en minder glazen per keer zijn gaan drinken. Een vermindering van 31% ten opzichte van voor de actie. Ook na 6 maanden zijn nog steeds deze positieve effecten meetbaar, deelnemers drinken vooral doordeweeks minder.
Wat willen we bereiken?	• Bewustwording over overmatig alcoholgebruik. • Volwassenen bewust maken van hun eigen alcoholgebruik. • Volwassenen op een positieve stimuleren hun alcoholgebruik blijvend te matigen. • Beter voorbeeldgedrag door volwassenen voor de jeugd.
Wat gaan we daarvoor doen?	Jaarlijks organiseren actie alcoholvrije maand
Start- en einddatum	• Campagne 2025
Uitvoering door	GGD
Kosten PHP	• €6.500,-

Product	1.12 Vergroten kennis en vaardigheden onder uitgaanders tot 24 jaar
Toelichting op het product	De gezondheidsschade van alcohol- en drugsgebruik is het grootst bij jongeren. Het gebruik heeft o.a. een ontremmende en verdovende werking, hetgeen kan leiden tot ondoordachte beslissingen, agressie, ongelukken, onveilige seks of zelfs tot een alcoholvergiftiging/overdosis. Daarnaast kunnen alcohol- en drugsgebruik leiden tot slechtere schoolprestaties. Vooral het bingedrinken (het drinken van 5 of meer glazen alcohol tijdens één gelegenheid), wat veel gebeurt tijdens het uitgaan, is schadelijk. In de Gezondheidsmonitor jeugd (2021) geeft 22% van de 2^e en 4^e klassers aan dat ze in de afgelopen weken hebben binge gedronken. Onderzoek onder (jonge) uitgaanders in de regio laat stevigere gebruikspatronen zien dan in 2018 (Antenne onderzoek, 2022).
Wat willen we bereiken?	Het vergroten van kennis en vaardigheden onder minderjarige en jongvolwassen uitgaanders ten aanzien van alcoholgebruik en middelengebruik.
Wat gaan we daarvoor doen?	Peergroup voorlichting (16-24 jaar) op één evenement per jaar. Bij 'peer education' worden leeftijdgenoten ingeschakeld om voorlichting over genotmiddelen te geven. Peers hebben het belangrijke voordeel dat zij de taal van de jongeren spreken en daardoor de juiste toon kunnen treffen om de voorlichting aan te laten slaan.
Beoogde start- en einddatum	2025: n.t.b. op basis van evenementenplanning
Uitvoering door	Jellinek
Kosten PHP	Inzet Jellinek: vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg

Product	1.13 Vergroten bewustzijn en versterken vaardigheden bij jongeren met verslavingsproblemen
Toelichting op het product	Jongeren (en hun naasten en professionals die met jongeren werken) met verslavingsproblemen informeren en adviseren over problemen en mogelijke oplossingen.
Wat willen we bereiken?	Vergroten bewustzijn bij jongeren ten aanzien van de eigen situatie en versterkt is in keuze- en persoonlijke mogelijkheden.
Wat gaan we daarvoor doen?	Het preventief adviesgesprek betreft een eenmalig individueel gesprek of een consultatie/adviesgesprek waarin voorlichting wordt gegeven over alcohol-, drugsgebruik of gamen en/of gokken en het bijbehorende gedrag. Jaarlijks streven we naar preventieve adviesgesprekken met 56 deelnemers.
Beoogde start- en einddatum	Doorlopend
Uitvoering door	Jellinek
Kosten PHP	Inzet Jellinek: vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg

Product	1.14 Bevorderen vroegsignalering bij jongeren
Toelichting op het product	Aanbieden laagdrempelige ondersteuning en interventies om vroegsignalering te bevorderen.
Wat willen we bereiken?	Vergroten van bewustzijn van jongeren ten aanzien van middelengebruik en indien nodig toeleiding naar hulp. Vergroten van vaardigheden van beroepskrachten met betrekking tot vroegsignalering riskant middelengebruik jongeren.
Wat gaan we daarvoor doen?	Het Open Inloopsprekuur vindt plaats op (onderwijs)instellingen in Gooi en Vechtstreek. Eenmaal per twee weken is een preventiewerker van de verslavingszorg 3 uur lang aanwezig voor een open spreekuur bij een betreffende (onderwijs)instelling.
Start- en einddatum	Doorlopend
Uitvoering door	Jellinek Verslavingszorg
Kosten PHP	Inzet Jellinek: vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg

Product	1.15 Verminderen riskant alcohol- of drugsgebruik
Toelichting op het product	Bieden van ondersteuning aan personen die nog geen ernstig alcohol- of drugsprobleem hebben maar wel op een riskante manier gebruiken.
Wat willen we bereiken?	Verminderen van riskant alcohol- of drugsgebruik bij personen die nog geen ernstig probleem hebben.
Wat gaan we daarvoor doen?	Aanbieden Online Zelfhulp Alcohol via www.zelfhulpalcohol.nl . Deelnemers kunnen hier zelfstandig en gratis aan deelnemen.
Start- en einddatum	Doorlopend
Uitvoering door	Jellinek Verslavingszorg
Kosten PHP	Inzet Jellinek: vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg

Product	1.17 Terugdringen beginnend problematisch alcoholgebruik jongeren
Toelichting op het product	Jongeren die in de problemen dreigen te raken door middelengebruik, gokken of gamen. De stap naar reguliere hulpverlening is voor deze jongeren vaak nog niet nodig. Wel merken de jongeren dat ze vaak meer gebruiken dan ze eigenlijk willen en een laagdrempelige traject kan uitkomst bieden.

Wat willen we bereiken?	Terugdringen van zich ontwikkelend (beginnend) problematisch middelengebruik / gokgedrag / gamegedrag. Of adequate warme toeleiding naar passende zorg.
Wat gaan we daarvoor doen?	In vier individuele gesprekken van één uur met een medewerker van de verslavingspreventie wordt getracht het problematische gedrag terug te dringen. Jaarlijks vinden er circa 19 moti-4 trajecten plaats.
Start- en einddatum	Doorlopend
Uitvoering door	Jellinek Verslavingszorg
Kosten PHP	Inzet Jellinek: vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg

Product	1.18 Verminderen risicovol alcoholgebruik 55-plussers
Toelichting op het product	Alcoholgebruik heeft invloed op bijna alle organen in het lichaam en hangt samen met ongeveer 60 verschillende aandoeningen. Slecht slapen, somberheid en depressie hebben een relatie met alcohol. Sociale relaties kunnen onder druk komen te staan: relatie- en familieproblemen, opvoedingsproblemen, verwaarlozing en huiselijk geweld kunnen hiervan een gevolg zijn. Voor ouderen is het gebruik van alcohol extra schadelijk, o.a. omdat ze minder lichaamsvocht hebben. Dezelfde hoeveelheid alcohol leidt hierdoor tot hogere bloedspiegels en snellere intoxicatie. Dit leidt o.a. tot een hoog aantal valincidenten bij ouderen. Ook is een combinatie met eventueel medicijngebruik gevaarlijk. Ouderen die al overmatig drinken gaan vaak meer drinken als ze ouder worden. Zeker als er sprake is van de zogenaamde life-events (overlijdens, pensioen, gezondheid en ziekte, kinderen het huis uit e.d.).
Wat willen we bereiken?	Het verminderen en/of hanteerbaar maken van het alcoholgebruik van 55-plussers.
Wat gaan we daarvoor doen?	De Moti-55 interventie is een door het CGL erkende interventie gericht op de groeiende groep ouderen met risicovol alcoholgebruik. Moti-55 is een individuele theoretisch uitgebreid onderbouwde interventie voor 55-plussers met risicovol alcoholgebruik. Jaarlijks wordt gestreefd naar de uitvoering van 6 Moti-55 trajecten.
Start- en einddatum	Doorlopend
Uitvoering door	Jellinek Verslavingszorg
Kosten PHP	Inzet Jellinek: vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg

Product	1.19 Stoppen schadelijk alcoholgebruik door jongeren tot 24 jaar
Toelichting op het product	Ieder jaar worden er tientallen jongeren met een alcoholintoxicatie, ongeval of letsel door alcohol opgenomen in het ziekenhuis. Dit product moet ervoor zorgen dat dit bij eenmalige incidenten blijft.
Wat willen we bereiken?	Stoppen met schadelijk alcoholgebruik door jongeren tot 24 jaar.
Wat gaan we daarvoor doen?	Aanbieden van adviesgesprekken aan jongeren en hun ouders, nadat een jongere met een alcoholintoxicatie, ongeval of letsel door alcohol is opgenomen in het ziekenhuis. Sinds 2022 worden de adviesgesprekken ook aangeboden aan 18-24 jarigen via Tergooi en huisartsen.
Start- en einddatum	Doorlopend
Uitvoering door	Jellinek

Kosten PHP	• Inzet Jellinek voor poli tot 18 jaar: vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg • Extra inzet Jellinek voor poli 18-24 jarigen: vanuit budget PHP naar schatting €5.000,-
------------	--

Product	1.20 Doorbreken cirkel van intergenerationele psychische problemen en verslavingsproblemen
Toelichting op het product	Eén op de zes kinderen onder de 18 jaar groeit op met een ouder met psychische problemen en/of een verslaving. Deze kinderen lopen twee tot vier keer meer kans dan andere kinderen om zelf ook psychische problemen of een verslaving te ontwikkelen.
Wat willen we bereiken?	Kinderen van ouders met psychische problematiek of verslavingsproblematiek weerbaarder maken, zodat zij minder snel een psychiatrische aandoening of verslaving zullen ontwikkelen. Ouders en betrokken professionals krijgen handvatten om de kinderen hierin te ondersteunen.
Wat gaan we daarvoor doen?	Jaarlijks KOPPKOV groepen organiseren per leeftijdscategorie met 10-14 bijeenkomsten per traject.
Start- en einddatum	• Voorjaar 2025 één KOPPKOV groep voor elke leeftijdsgroep • Najaar 2025 één KOPPKOV groep voor elke leeftijdsgroep
Uitvoering door	Jellinek
Kosten PHP	Inzet Jellinek: vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg

2. Regelgevende activiteiten

In 2025 zijn er geen regelgevende activiteiten, aangezien alle activiteiten reeds afgerond zijn. Voor een overzicht van de afgeronde activiteiten, zie Realisatie maatregelen (pagina 25).

3. Toezicht en Handhaving

Product	3.1 Toezicht Alcoholwet
Toelichting op het product	In de regio Gooi en Vechtstreek wordt risicogestuurd toezicht gehouden. Dit betekent dat we de beperkte toezicht- en handhavingscapaciteit daar inzetten waar het risico op overtreding het grootst is. Binnen de regio Gooi en Vechtstreek worden de toezichthoudende taken van alle gemeenten gezamenlijk uitgevoerd. De controles worden door toezichthouders Alcoholwet (boa's) in dienst van de centrumgemeente (Hilversum) uitgevoerd. De feitelijke juridische handhaving wordt door de afzonderlijke gemeenten zelf uitgevoerd.
Wat willen we bereiken?	Vergroten naleving(sbereidheid) van de Alcoholwet door alcoholverstrekkers.
Wat gaan we daarvoor doen?	Het huidige toezichtbeleid bestaat hoofdzakelijk uit het structureel uitvoeren van een basiscontrole op de naleving van vergunning(voorschriften) en een leeftijdscontrole voor de naleving van het verbod op het verstrekken van alcohol aan minderjarigen. Dit beleid wordt op enkele onderdelen aangescherpt en vervolgens gecontinueerd ten opzichte van de periode 2017-2020. Jaarlijks maakt elke gemeente, in samenwerking met de gemeente Hilversum, een toezichtplan op, gebaseerd op risicogericht toezicht houden en rekening houdend met de toepassing van de testkopersacties. In aanvulling op de beschreven werkwijze van de testkopersactie in het PHP zullen ook ondernemers waar sprake is van een positief afgeronde testkopersactie feedback ontvangen/worden geïnformeerd met een complimentenbrief.
Start- en einddatum	• Doorlopend
Uitvoering door	Centrumgemeente Hilversum in samenwerking met deelnemende regiogemeenten.
Kosten	In opdracht van de individuele regiogemeenten wordt toezicht centraal uitgevoerd door de gemeente Hilversum en wordt per kwartaal gefactureerd. Hiervoor sluiten de regiogemeenten met de gemeente Hilversum een samenwerkingsovereenkomst af.

Product	3.2 Kwaliteitsmethodiek (convenantmethode) regionaal vervolgproject
Toelichting op het product	Door middel van een zogenaamde convenantmethode wordt onderzocht of de naleving van artikel 20, eerste lid, van de Alcoholwet wordt vergroot. Doel is dat deelnemende horecaondernemers aantonen, door middel van leeftijdscontroles door een onafhankelijk bureau, dat zij de leeftijdsgrens naleven. Daarmee kan een deel van het gemeentelijk toezicht achterwege blijven. De afgelopen jaren is er in Hilversum met deze methode gewerkt. Omdat de resultaten veelbelovend waren bij de sportclubs (van 40% naar 80% naleving), is er in 2023 een regionale pilot opgetuigd (met alle gemeenten behalve Hilversum). Alle gemeenten (incl. Hilversum) in de regio wilden verder met dit project, vanwege de goede ervaringen. Daarom is in 2024 een vervolgproject ingezet, wat doorloopt tot in 2025.

Wat willen we bereiken?	Naleving(sbereidheid) leeftijdsgrens Alcoholwet vergroten
Wat gaan we daarvoor doen?	Regionaal vervolg van de kwaliteitsmethodiek sportclubs
Start- en einddatum	- Q3 2024: opstarten project kwaliteitsmethodiek - Q3 2025: afronding en evaluatie
Uitvoering door	Afvaardiging werkgroep PHP: Hilversum (trekker), Wijdemeren
Kosten	€ 10.000,-

Product	3.3 Aanpak dronkenschap en doorschenken
Toelichting op het product	De Alcoholwet verbiedt doorschenken bij dronkenschap, maar in de praktijk blijkt dit verbod nauwelijks te worden nageleefd. Eén van de oorzaken daarvan is dat barpersoneel moeilijk herkent wanneer een persoon in 'kennelijke staat van dronkenschap' verkeert.
Wat willen we bereiken?	Naleving van het verbod op doorschenken bij dronkenschap
Wat gaan we daarvoor doen?	Na een regionaal onderzoek in 2022 is er door de projectgroep en ambtelijke werkgroep PHP besloten om dit onderwerp meer op de kaart te zetten door het lokaal op te nemen in programma's rondom veilig uitgaan. Daarnaast wordt er jaarlijks een training doorschenken en dronkenschap aangeboden.
Start- en einddatum	Doorlopend
Uitvoering door	Hilversum (trekker), gemeenten, Jellinek (uitvoerder training)
Kosten	€ 1.000,-

Product	3.4 Afstemming dealen bij school
Toelichting op het product	Een school hoort een veilige haven te zijn. Dealen bij school kan nadelige gevolgen hebben voor de veiligheid. Ook is het beperken van de beschikbaarheid van drugs een belangrijke pijler in de preventie van drugsgebruik. Zestien procent van de scholieren geeft aan dat er wordt gedeald bij school (Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 , dit was 19% in 2019). Scholen geven aan dat het soms lastig ingrijpen is als het buiten het schoolterrein gebeurt.
Wat willen we bereiken?	Afname van het dealen bij school te meten in de Gezondheidsmonitor Jeugd en wat scholen zelf melden over af- of toename.
Wat gaan we daarvoor doen?	Met de regio is afgesproken dat elke gemeente onderzoek doet naar het probleem: wat duiden professionals (en jongeren) zelf in relatie tot onder meer verschijningsvormen van cocaïneproblematiek, kenmerken van jonge aanwas, negatieve rolmodellen, mogelijke rekruteringsprocessen, sociale voedingsbodem en handelingsperspectief. Bovendien wordt onderzocht hoe er regionaal kan worden samengewerkt en worden best practices gedeeld. 1. Per gemeente een contactpersoon voor dit onderwerp en specifiek voor het afstemmen over eventuele signalen. De contactgegevens van deze persoon zijn bekend bij de scholen en bij de GGD; 2. De contactpersonen betrekken waar relevant de GGD voor overleg en advies omtrent het raakvlak met drugsgebruik; 3. De GGD agendeert het thema in schoolgesprekken die naar aanleiding van de Gezondheidsmonitor Jeugd plaatsvinden; 4. JGZ bespreekt dealen bij school, indien relevant, in hun individuele contactmomenten met leerlingen.

Start- en einddatum	Doorlopend Schoolgesprekken Gezondheidsmonitor Jeugd vinden plaats in 2024
Uitvoering door	Hilversum (trekker), overige regiogemeenten, scholen en politie
Kosten	€,-

Product	3.6 Aanpak drankkoerier
Toelichting op het product	Er zijn incidenten met de illegale verkoop van drank (aan minderjarigen) in de regio Gooi en Vechtstreek door zogenoemde 'drankkoeriers'. Gemeenten hebben het voornemen hier streng tegen op te treden, waarbij maatwerk per geval nodig is. De Alcoholwet heeft verandering gebracht in de aanpak. De Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) is belast met het toezicht op de verkoop op afstand.
Wat willen we bereiken?	Geen illegale verkoop van drank door drankkoeriers.
Wat gaan we daarvoor doen?	Drankkoeriers die bekend worden met zero tolerance aanpakken. Afstemming met de NVWA over een nieuwe werkwijze.
Start- en einddatum	• Aanpak doorlopend • Afstemming NVWA 2024/2025
Uitvoering door	Hilversum
Kosten	€,-

Product	3.7 Handhaving
Toelichting op het product	Ter uitvoering van de handhavingstaken hebben de gemeenten in de regio Gooi en Vechtstreek elk een Sanctiestrategie DHW en een daarbij behorende sanctietabel DHW vastgesteld. In de meeste gemeenten is deze sanctiestrategie in 2018 herzien.
Wat willen we bereiken?	Beëindigen en voorkomen van overtredingen op grond van de Alcoholwet in de regio Gooi en Vechtstreek.
Wat gaan we daarvoor doen?	De huidige werkwijze voor handhaving zoals beschreven in het PHP wordt gecontinueerd, waarbij jaarlijks de toezicht- en handhavingsacties worden geëvalueerd.
Start- en einddatum	Doorlopend
Uitvoering door	Regiogemeenten
Kosten PHP	€,-

4. Monitoring en evaluatie

Product	4.1 Mysteryshoponderzoek
Toelichting op het product	Al jaren wordt in de regio Gooi en Vechtstreek mysteryshoponderzoek uitgevoerd. Dit onderzoek biedt inzicht in de trends en ontwikkelingen m.b.t. naleving van de leeftijdsgrens door alcoholverstrekkers in de regio.
Wat willen we bereiken?	Middels een aselechte steekproef inzicht krijgen in naleving van NIX18 bij alcoholverstrekkers in Gooi en Vechtstreek.
Wat gaan we daarvoor doen?	In 2025 wordt het tweejaarlijkse Mysteryshoponderzoek naleving leeftijdsgrens uitgevoerd door een externe partij. Hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen verschillende verkoopkanalen: supermarkten, sportverenigingen, horeca, slijterijen. Dezelfde indeling van verkoopkanalen word aangehouden als in het landelijk nalevingsonderzoek van VWS. Er wordt onderscheid gemaakt tussen de verschillende verkoopkanalen: cafetaria's, horecagelegenheden, ketenslijterijen, borrelshops, zelfstandige slijterijen, sportkantines, ketensupermarkten, zelfstandige supermarkten. Gemeenten leveren een lijst met alle verkooppunten van alcohol aan bij gemeente Hilversum. Gemeente Hilversum levert de totaalijst aan bij de externe partij die het onderzoek uitvoert, middels een representatieve aselechte steekproef.
Start- en einddatum	- Q2 2025: voorbereiding onderzoek - Sept/okt 2025: uitvoering onderzoek - Nov 2025: rapportage en bespreking in ambtelijke werkgroep PHP en bespreken welke consequenties dit onderzoek heeft voor de uitvoering van het toezicht in de regio. - Na de bespreking wordt het definitieve rapport opgeleverd.
Uitvoering door	Gemeente Hilversum (opdrachtgever), GGD (mede opdrachtgever), gemeenten (voorbereiding onderzoek), Bureau Objectief voor mysteryshoponderzoek.
Kosten PHP	€,- (wordt door individuele gemeenten bekostigd.)

Product	4.2 Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen
Toelichting op het product	Elke vier jaar voert de GGD de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen uit. Met dit onderzoek verkrijgt de GGD inzicht in de gezondheid, leefstijl en het welbevinden van inwoners in Gooi en Vechtstreek. Doordat het onderzoek elke vier jaar wordt uitgevoerd, wordt hiermee inzicht verkregen in trends en ontwikkelingen. Zo ook voor het gebruik van alcohol en softdrugs. De vorige monitor volwassenen en ouderen was in 2022.
Wat willen we bereiken?	Inzicht in (trends en ontwikkelingen) van alcohol en softdrugsgebruik onder volwassenen en ouderen in Gooi en Vechtstreek.
Wat gaan we daarvoor doen?	Vierjaarlijks uitvoeren van de Gezondheidsmonitor Volwassenen en ouderen
Start- en einddatum	- Zomer 2025: publicatie resultaten Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2024. - Q3 2025: bespreken resultaten Gezondheidsmonitor in ambtelijke werkgroep PHP.
Uitvoering door	GGD
Kosten PHP	Vanuit begroting GGD.

Product	4.3 Monitoring drugsmarkt
Toelichting op het product	Volgens wat er in omloop is op de markt van illegale drugs. Nieuwe drugs, de kwaliteit en samenstelling van de middelen. Daarnaast in contact komen met potentiële gebruikers en hen informatie geven over de risico's van drugsgebruik.
Wat willen we bereiken?	Monitoren van de drugsmarkt in de regio Gooi en Vechtstreek en adequaat reageren als er acuut gevaarlijke drugs op de markt verschijnen.
Wat gaan we daarvoor doen?	Drugs Informatie en Monitoring Systeem (DIMS) en drugstest service. Bij de testlocatie in Hilversum kunnen consumenten eenmaal per week anoniem hun drugs gratis laten testen. Zij kunnen kiezen voor een sneltest of een laboratoriumtest. Jaarlijks wordt er op basis van de uitgevoerde testen een rapportage gemaakt. Hiermee wordt inzicht gegeven in het soort drugs dat wordt gebruikt en de samenstelling hiervan. Bij acuut gevaar wordt er direct een waarschuwingcampagne gestart.
Start- en einddatum	Q3 2024: rapportage en bespreking in ambtelijke werkgroep PHP
Uitvoering door	Jellinek Verslavingszorg
Kosten PHP	€,- (vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg)

Product	4.4 Onderzoek middelengebruik bij hoogrisicogroepen
Toelichting op het product	Jaarlijks in kaart brengen trends in middelengebruik en het gebruik bij een hoogrisicogroep.
Wat willen we bereiken?	Inzicht verwerven in trends op het gebied van genotmiddelengebruik in de regio teneinde de juiste interventies, op de juiste plaats en voor de juiste doelgroep te kunnen inzetten.
Wat gaan we daarvoor doen?	Het uitvoeren van het Antenne onderzoek in de regio Gooi en Vechtstreek. De onderzoeks aanpak kent onder andere een panelstudie en een survey. In de panelstudie worden de laatste ontwikkelingen gevolgd aan de hand van halfjaarlijkse individuele interviews met een panel van insiders. De panelstudie rapporteert over geruchten, signalen en trends in jongerenculturen, maar precieze cijfers ontbreken daarbij. De survey levert juist wel cijfers over middelengebruik in specifieke jongerengroepen. De rapportage wordt besproken in de ambtelijke werkgroep PHP en indien nodig worden er aanpassingen gedaan in de aanpak van het Preventie-en Handavingsplan.
Start- en einddatum	jan-juni 2025: uitvoering onderzoek onder een nader te bepalen risicogroep
Uitvoering door	Jellinek
Kosten PHP	€,- (vanuit inkoop (preventieve) verslavingszorg)

Product	4.5 Registratie en nazorg alcohol gerelateerde incidenten
Toelichting op het product	Verschillende partijen in Gooi en Vechtstreek hebben in meer of mindere mate te maken met alcohol gerelateerde incidenten: GGD, GHOR, politie, Halt, aanbieder (preventieve) verslavingszorg, Veilig Thuis, SEH, RAV. Om nazorg en registratie beter op elkaar af te stemmen is in 2017 de werkgroep registratie en nazorg opgericht.

Wat willen we bereiken?	• Inzicht in en afstemmen van zorgaanbod na alcoholgerelateerde incidenten van jongeren in de regio. • Een betrouwbare meting van het aantal alcohol geregistreerde incidenten in de regio Gooi en Vechtstreek.
Wat gaan we daarvoor doen?	Tweejaarlijks is er een bijeenkomst met partners. Doel hiervan is: elkaar informeren, praktische punten in samenwerking oplossen.
Start- en einddatum	• Q1 en Q3 2025: werkgroepbijeenkomst.
Uitvoering door	Politie, HALT- leerstraf, SEH, RAV, GHOR, GGD: reguliere inzet Aanbieder (preventieve) verslavingszorg: bij nazorg incidenten Halt: inzet bij overleggen
Kosten PHP	€,-