

Kinderen/jongeren en vapen

Vanuit de dagelijkse praktijk

Bart van Ewijk, kinderlongarts
Mei 2025

Wat zie en hoor ik als kinderlongarts?



tergooi mc

Zoeken

Mijn Tergooi

Afdelingen & Artsen

Patiënteninformatie

Poli afspraak

23 april 2024

Caroline Kosterink en Bart van Ewijk: 'De vaperende kinderen van nu zijn de patiënten van de toekomst'

Kinderartsen geven voorlichting over vaperen op scholen

Wat zie en hoor ik als kinderlongarts?

- Opvallend tijdens geven van voorlichting op scholen **in onze regio**
- Ook op jonge leeftijd kennen ze vrijwel allemaal iemand in de directe omgeving die vaped
- Ook op jonge leeftijd hebben ze vaak als eens een vape in hun handen gehad en/of al een keer geprobeerd
- Een deel onderschat de risico's en weet onvoldoende over gevolgen op korte en langere termijn
- Bij pubers een belangrijke rol van groepsdruk
- Vapes zijn erg/te makkelijk te verkrijgen, ook voor <14 jaar, ook met (verboden) smaakjes

Wat zie en hoor ik als kinderlongarts?

- Opvallend tijdens mijn spreekuren
 - Veel pubers die vaperen, veel meer dan roken, start vaak op erg jonge leeftijd
 - Nieuwe “epidemie”
 - Gevolgen op ontwikkeling astma
 - Gevolgen op astma controle
 - Algemene klachten

Kan het kwaad?

Zeldzaam maar heftig
(niet de kern van het probleem)

16-jarige met longbloeding

'Hij hoestte veel bloed op, we moesten acuut handelen': artsen over kinderen die ziek werden na vaperen

Door Karlijn Houterman / Meike van Roosmalen · 11 december 2024 · Aangepast: 11 december 2024



RTL Nieuws



Tiener eindigt met longen van 80-jarige na half jaar vaperen

Signaal versus trend

Kan het kwaad?

Wat zit er in een vape?



Smaakstof

om het lekkerder te maken

Nicotine

Stimuleert aanmaak van dopamine en is net zo verslavend als heroïne

Propyleenglycol

Propyleenglycol veroorzaakt irritaties aan de luchtwegen en ogen.

Glycerol

Glycerine zorgt voor een laagje op je tanden waardoor je speeksel niet op je tanden komt om ze te reinigen. Hierdoor krijg je eerder gaatjes.

Kan het kwaad?

Feit 1 van 4

Uit veel vapes komt meer giftige en verslavende nicotine dan uit een heel pakje sigaretten.

De tabaksindustrie vertelt dit niet, wij artsen daarom wel.

ArtsenSlaanAlarm.nl



Danielle Cohen
Patholoog

Feit 2 van 4

Nicotine verstoort de ontwikkeling van hersenen en dat is onherstelbaar.

De tabaksindustrie vertelt dit niet, wij artsen daarom wel.

ArtsenSlaanAlarm.nl



Radha Bholsingh
Cardioloog

Feiten

Feit 3 van 4

Nicotine vergroot de kans op verschillende psychische problemen.

De tabaksindustrie vertelt dit niet, wij artsen daarom wel.

ArtsenSlaanAlarm.nl



Robin Peeters
Internist

Feit 4 van 4

Vapende jongeren gaan drie keer zo snel sigaretten roken.

De tabaksindustrie vertelt dit niet, wij artsen daarom wel.

ArtsenSlaanAlarm.nl



Luc van Lankhuizen
Gynaecologisch oncoloog

Kan het kwaad?

Schadelijk: korte termijn effecten

Verslaving aan nicotine én gezondheidsklachten zoals:

- Concentratieverlies
- Hoofdpijn
- Verminderde ontwikkeling van de hersenen
- Verminderde conditie
- Eerder kans op gaatjes in je tanden
- Keel irritatie
- Brandwonden bij exploderen vape
- Stijgende hartslag tijdens vaperen
- Epileptische aanval bij blootstelling aan e-vloeistof
- Acute (soms levensbedreigende) longontstekking

Kan het kwaad?

Schadelijk: lange termijn effecten

- Schade luchtwegen
- Longziekten
- Hart- en vaatziekten
- Verslaving aan nicotine
- Veranderingen in de hersenontwikkeling (celweefselschade en veranderingen in beloningssysteem)
- Kanker? Weten we nog niet zeker, maar zou goed kunnen

Boodschap vanuit de dagelijkse praktijk

- We moeten aan de slag: nog steeds en opnieuw
- Gevecht met veelkoppig monster
- Een ieder moet bijdragen waar hij/zij kan, invloed waar je invloed op hebt
- Preventie een proces is van (hele) lange adem en samen doen
- Integrale aanpak is belangrijk en nodig



Bedankt voor uw aandacht

