

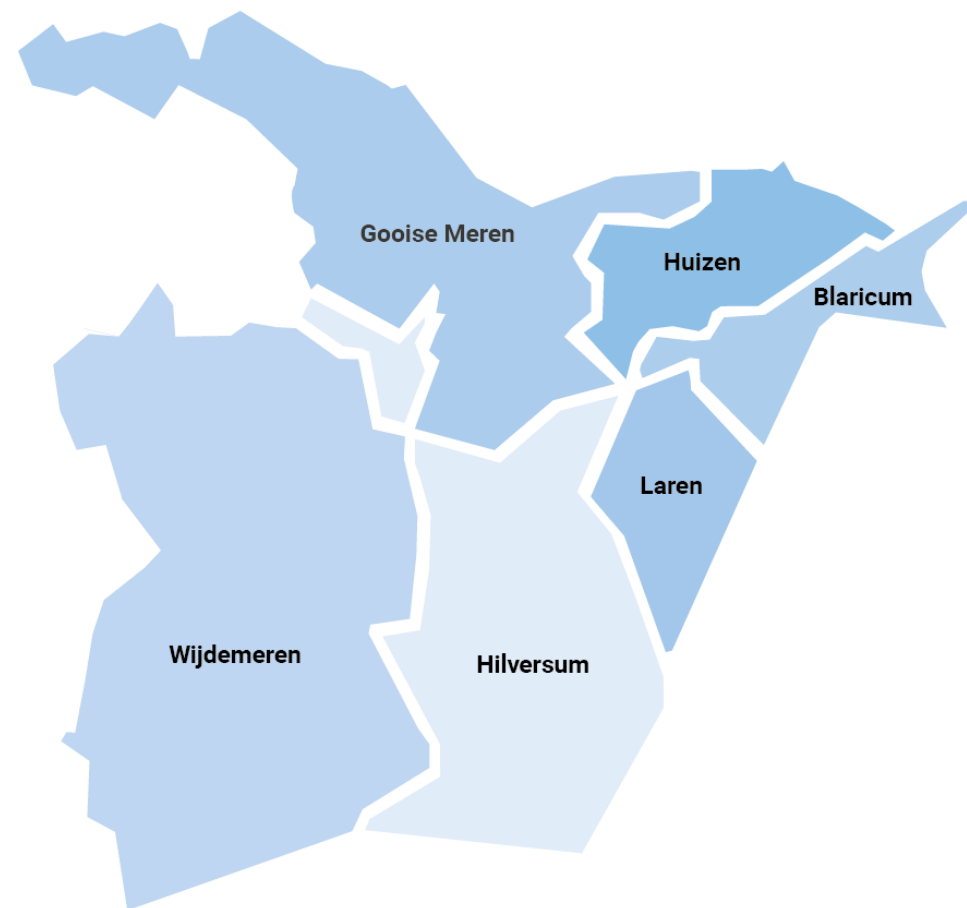


GGD

Gooi en Vechtstreek

Voedselomgeving in regio Gooi en Vechtstreek

10/11/2025



Doris Florenza, adviseur gezondheidsbevordering

Overgewicht/obesitas ook in regio GV groot probleem..



Van de volwassenen in regio GV heeft **43%** overgewicht en **1 op de 10** (12%) obesitas



Individuele gevolgen: poortwachter naar **230 ziektes**



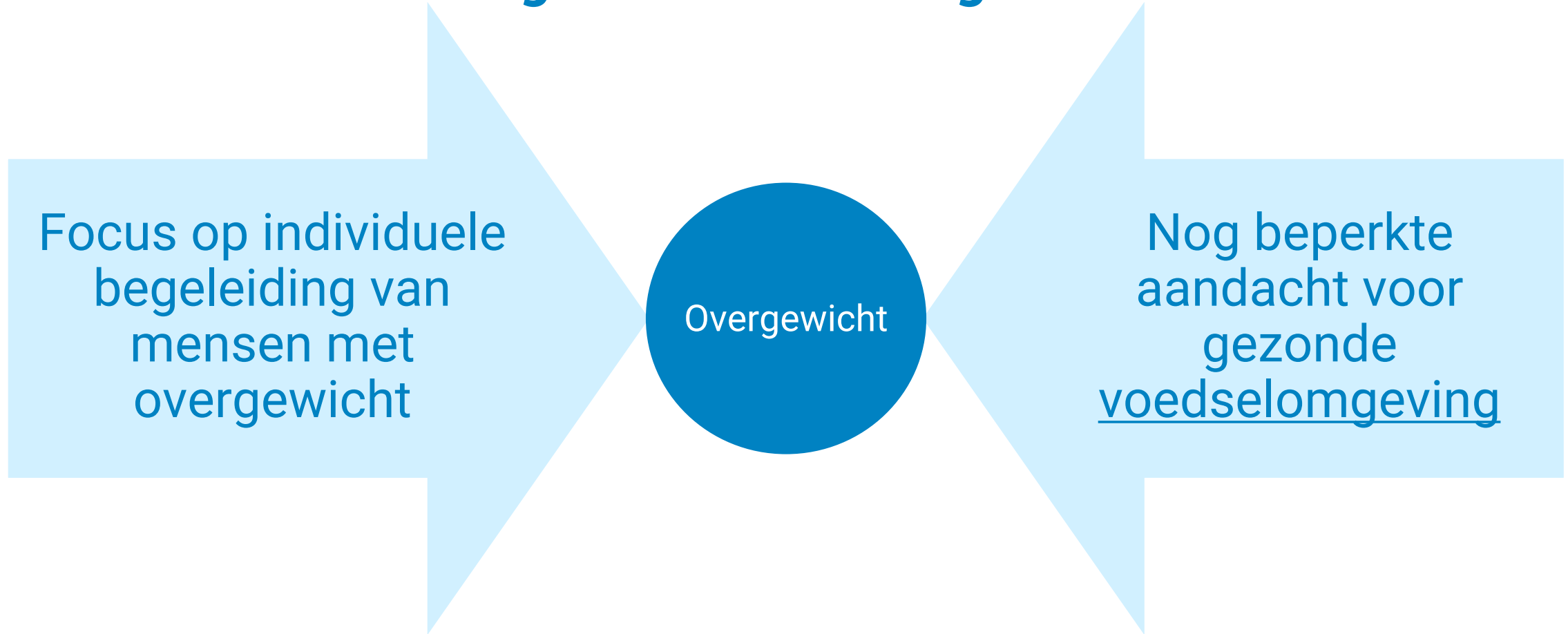
Maatschappelijke gevolgen: kost NL **25 miljard euro/jaar** extra (verminderde arbeidsproductiviteit)

Wat zijn de oorzaken van overgewicht/obesitas?



- Verschillende oorzaken, waarvan één: de omgeving waarin we leven:
 1. **Groot aanbod ongezond voedsel** (85% van aanbod in supermarkt is ongezond). Aantal ongezonde voedselaanbieders in regio GV:
 - 156 in 2011
 - 210 in 2021
 - +35% GV vs. +30% landelijk
 2. **Grote porties**
 3. **Intensieve marketing** (80% van promoties en 80% van reclame is voor ongezond eten)
 4. **Aantrekkelijke presentatie**

Wat doen we in regio GV aan overgewicht/obesitas?



Ambitie: gezonde keuze makkelijker maken door meer balans in de omgeving te brengen. Hierdoor hebben mensen meer keuzevrijheid en kunnen kinderen gezond opgroeien.

Wat doen we in regio GV aan de voedselomgeving?

Op beleidsniveau:

- Voedselvisie Gooise Meren
- Beleidsagenda Gezondheid Hilversum

Op praktijkniveau:

- Voornamelijk lokale initiatieven (voedselbosjes, moestuinen)
- 23% Gezonde Scholen (certificaat op voeding)
- JOGG werkt aan een gezonder (kantine)aanbod bij buurthuizen, sportkantines, opvang en gemeentekantines

Hoe kijken jullie naar het
overgewicht/obesitas
probleem?



Waar liggen volgens jullie
mogelijkheden voor de
gemeenten?

Wat gemeenten kunnen doen aan de voedselomgeving

- Faciliteren sociale supermarkten en buurtmoestuinen in kwetsbare wijken



- Realiseren gezond aanbod in gemeentekantines
- Realiseren gezond aanbod in sportverenigingen, scholen, buurthuizen

- Weren reclame ongezond voedsel gericht op kinderen
- Implementeren meetinstrument om de gezondheid van wijken/straten te meten

- Verankeren gezonde voedselomgeving in beleid
- Stellen van voorwaarden via inkoop, aanbesteding en subsidievoorwaarden

Wat doen wij/gaan wij doen als GGD?

Lokale acties:

- Adviseren/ondersteunen van beleidsmaatregelen
- Uitvoeren programma's (gezonde school)

Regionale acties:

- Implementeren meetinstrument voedselomgeving
- Organiseren leerbijeenkomsten voor professionals
- Implementeren bewustwordingscampagnes

Landelijke acties:

- Stem laten horen naar landelijke politiek (VWS) en lokale politiek (VNG)

Vragen?

