

Complexe scheidingen

Wat helpt in het vroegtijdig signaleren en hoe beweeg je naar rust en welzijn voor iedereen?

Waarom deze pilot?

Vanuit retrospectief casusonderzoek in meerdere jeugdhulpregio's weten we dat voortdurende conflicten tussen ouders schade geeft aan kinderen, dat professionals overal in de keten aanlopen tegen de dynamiek van deze oudergroep en dat zij met name inzetten op verbetering van de communicatie tussen ouders en het 'samen ouder moeten zijn'. Dit terwijl dit het conflict juist kan versterken wanneer er sprake is van complexe scheiding. Ondertussen worden de kinderen vergeten of behandeld op het symptoom dat voortkomt uit de voortdurende conflicten.

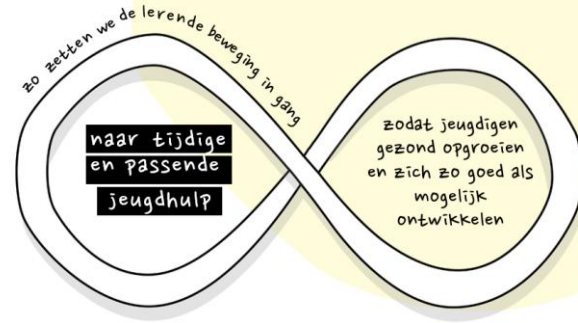
Gewenste beweging

Complexe scheidingen worden vroegtijdig herkend en erkend. Er wordt een beweging ingezet op de-escaleren van de strijd en rust voor iedereen. Zodat iedereen kan helen, de situatie kan normaliseren en kinderen weer kind kunnen zijn.

Hoe kun je complexe scheidingen vroegtijdig signaleren?

Het vroegtijdig kunnen signaleren van een complexe scheiding vraagt van professionals:

- kennis rondom (complexe) scheiding
- alertheid en het herkennen van risico's bij ouders en kinderen (angst, fysieke klachten, uitputting)
- goed kunnen luisteren en (door)vragen zonder oordeel



Wat werkt om te bewegen naar rust en welzijn voor iedereen?

Uit casuïstiek en reflecties in meerdere jeugdzorgregio's (Midden-Holland, Haarlemmermeer, Twente) blijkt dat effectieve ondersteuning bij complexe scheidingen ontstaat wanneer professionals:

- Werken vanuit vertrouwen en verbinding
- De dynamiek begrenzen, in plaats van hierin meegaan
- Systemisch kijken en de onderliggende patronen begrijpen
- Samenwerken vanuit een gedeelde visie, met heldere regie, expliciete rollen en ruimte voor professionele reflectie

Handvatten voor professionals

Werkboekje hulpverleners – Scheiden en hulpverlening 2024 (Aanpak wachttijden Jeugd Twente, FACT Scheiden zonder schade Almelo-Borne & Sonja Hopmans Via Nova Coaching juli 2024)

Richtlijn Scheiding (NJI); [Escalatieladder van Glasl](#)

Een goed begin (Duurzaam Ouderschap na Scheiding); werken vanuit vertrouwen en verbinding met het transitieproces en de dramadriehoek - [rapport \(o.a. blz. 19 & 20\)](#)