



Profielschets POH-Jeugd

Gemeente Gooise Meren

Onderstaand profiel geeft richting aan dat wat de gemeente Gooise Meren zoekt en verwacht van een collega die zich in de functie van POH-Jeugd verbindt aan team Jeugd en intensief gaat samenwerken met huisartsen in deze gemeente. Dit profiel wordt benut om nieuwe collega's te werven en zich te laten verbinden aan deze functie. Daarnaast biedt het houvast om de juiste randvoorwaarden te creëren en te behouden om de POH-Jeugd te binden en te boeien.

De POH-Jeugd

Een POH-Jeugd (Praktijkondersteuner Huisartsen Jeugd) is een gespecialiseerde hulpverlener die kinderen en jongeren tot 18 jaar met psychische, psychosociale of psychiatrische problemen ondersteunt binnen de huisartsenpraktijk. De POH-Jeugd voert intakes uit, biedt kortdurende begeleiding of behandeling, geeft advies aan ouders, en kan gericht doorverwijzen naar andere zorginstanties zoals de jeugd-GGZ of het sociaal domein, waardoor hulp laagdrempeliger en sneller beschikbaar is.

Jeugdigen en ouders kunnen via de huisarts bij de POH-Jeugd terecht voor o.a.:

- Angstige of nerveuze gevoelens, somberheid, prikkelbaarheid of boosheid.
- Moeite met het reguleren van emoties.
- Zorgen over de ontwikkeling en het gedrag van het kind of de jongere.
- Slaapproblemen, hoofdpijn of buikpijn zonder duidelijke medische oorzaak.
- Problemen bij moeilijke situaties, zoals scheiding, verlies, pesten of schoolverzuim.
- Dwanggedachten.
- Verslavingsproblematiek.

De POH-Jeugd heeft onderstaande taken:

• Probleemverheldering:

De POH-Jeugd brengt het probleem in kaart en helpt kinderen, jongeren en hun ouders de problematiek te begrijpen.

• Kortdurende begeleiding:

De POH-Jeugd biedt zelf kortdurende begeleiding of behandeling om met de klachten om te gaan.

• Advies en informatie:

De POH-Jeugd geeft advies en handvatten over de ontwikkeling en het gedrag van de jeugdige, zowel aan ouders als aan de jeugdige zelf.

• Verwijzing:

De POH-Jeugd verwijst indien nodig door naar passende zorg. Dit kan in het voorveld zijn, maar ook de jeugd-GGZ of andere gespecialiseerde hulp.

• Poortwachtersfunctie:

De POH-Jeugd fungeert als een poortwachter en een centraal punt in het voorveld tussen de huisarts en de specialistische jeugdzorg.

Dit is de POH-Jeugd

Een combinatie van karakter, eigenschappen, kennis en kunde!

Het uitvoeren van de functie van POH-Jeugd in gemeente Gooise Meren vereist naast de nodige kennis en kunde in het werken met jeugdigen, gezinnen en andere professionals een veelzijdig karakter. Dit laatste is misschien nog wel belangrijker dan de opleiding(en) en werkervaring waar de POH-Jeugd over beschikt.

Hieronder staan de meest essentiële eigenschappen en benodigde kennis en ervaring genoemd.

Persoonlijke competenties/karaktereigenschappen

- Flexibel zijn
- Vertrouwen op je eigen kennis en kunde
- Niet snel schrikken of bang zijn voor moeilijke thema's of hulpvragen
- Stevig in je zadel zitten, jezelf kennen
- Grenzen kennen en kunnen aangeven
- Authentiek en integer zijn
- Onbevooroordeeld zijn
- Je gelijkwaardig opstellen
- Snel verbanden kunnen leggen en hierin snel kunnen schakelen
- Humor hebben
- Kunnen netwerken
- Communicatief vaardig zijn
- Mensen op hun gemak kunnen stellen
- Aansluiten en verbinding kunnen maken met jeugdigen, gezinnen en professionals
- Oprecht geïnteresseerd zijn in anderen
- Geduldig zijn
- Zelfstandig kunnen werken en ook goed kunnen samenwerken
- Kunnen en durven normaliseren
- Regie durven en kunnen (terug)leggen bij de jeugdigen en gezinnen
- Breed en systemisch willen kijken, denken en doen

Kennis en ervaring

- HBO en/of WO-opleiding in de richting psychosociale hulpverlening (bv. social work, psychologie, pedagogiek, systeemtherapie) of sociale wetenschappen (bv. orthopedagogiek, psychologie)
- Werkervaring binnen de jeugdzorg/ jeugd GGZ/ gezinszorg en bij voorkeur in het samenwerken met (huis)artsen
- Levenservaring
- Kennis van en ervaring met opvoedondersteuning, systeem-/ gezinstherapie
- Kennis van de sociale kaart van de regio
- Kennis over de routes en werkwijzen binnen de (jeugd)hulpverlening (bv. wie doet wat in de keten van jeugdhulp, hoe werkt het met verwijzen?)
- Ervaring met verschillende behandelmethodes gericht op de jeugdige en het gezin/netwerk (bv. ACT, CGT)
- SKJ-registratie of BIG-registratie

Meer weten?

Neem contact op met [Kelly Rozeman](#) (POH-Jeugd Gooise Meren) en [Ellen Zweers](#) (Sr. Projectleider IDU - Regio Gooi en Vechtstreek)

