



GGD

Gooi en Vechtstreek

113 zelfmoord
preventie

Regionaal Uitvoeringsprogramma Suïcidepreventie Gooi en Vechtstreek 2026-2029

Themabijeenkomst 14 september 2026



Programma

Welkom en opening	Joek Boomsma, directeur GGD Gooi en Vechtstreek
Regiobeeld: cijfers en ontwikkelingen	Manita van Acker, Epidemioloog GGD Gooi en Vechtstreek
Ervaringsverhaal	Youssef Douzi, lokale jongerencommunity
Toelichting op de wet en de rol van gemeenten	Gerben van Voorden, wethouder Zorg en Samenleving Gemeente Hilversum & Bestuurlijk opdrachtgever
Toelichting regionaal uitvoeringsprogramma	Milou Welsink, programmaleider
Gesprek, reflectie en ophalen van aandachtspunten	Joek Boomsma, directeur GGD Gooi en Vechtstreek



GGD

Gooi en Vechtstreek

Suïcidaliteit in G&V: feiten en ontwikkelingen

Manita van Acker, epidemioloog

14 september 2026

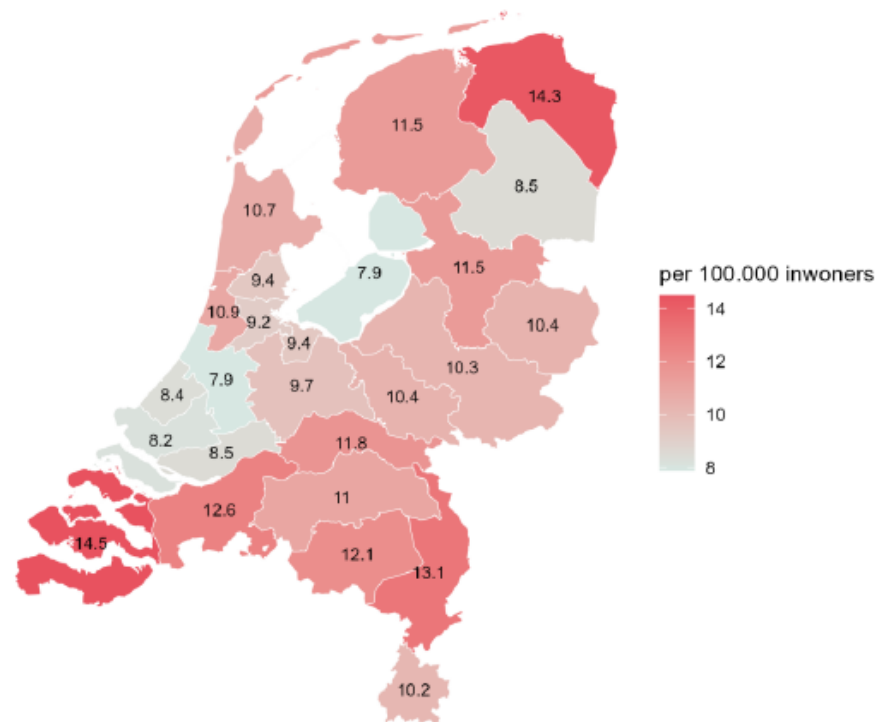
Landelijk: per GGD-regio

Aantal inwoners overleden door
zelfdoding per 100.000 inwoners
(2024) per GGD-regio

1.878 personen in heel Nederland

= gemiddeld 10 per 100.000 inw.

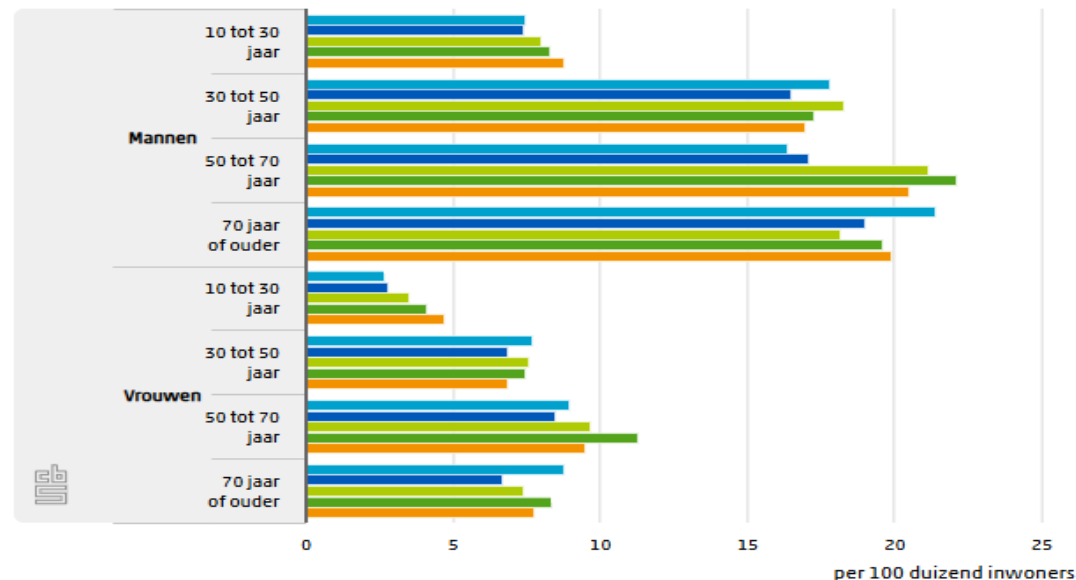
= gemiddeld 5 per dag



Figuur 1. Het aantal zelfdodingen per provincie per 100.000 inwoners. Bron: CBS microdata, 2025

Landelijk: uitgesplitst naar geslacht en leeftijd

Zelfdodingen



2000/2004 2005/2009 2010/2014 2015/2019 2020/2024*

*voorlopige cijfers

Bron: CBS

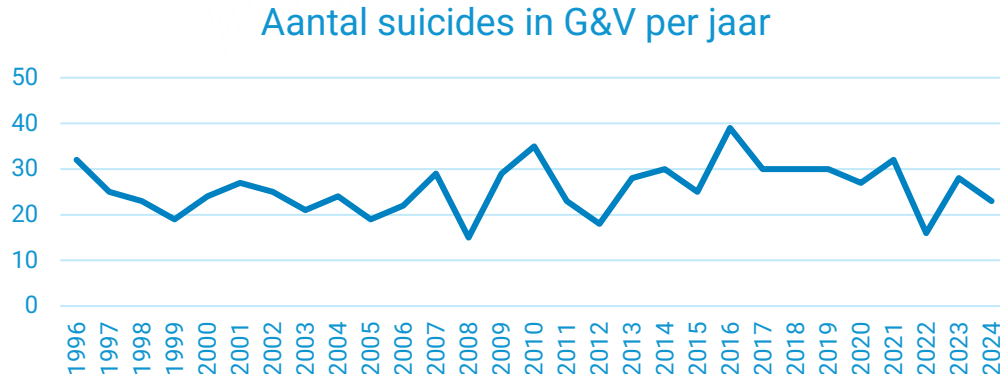
Landelijk: psychosociale autopsie

- 28% out of the blue
- 60% niet in beeld van de zorg (en is dus “van iedereen”)
- 22% wachtlijst GGZ
- 18% anders dan heteroseksueel
- 37% verslaving (anders dan roken)
- 28% moeite met rondkomen
- 55% eerdere poging gedaan
- Per fatale suïcide worden 135 mensen geraakt (per jaar > 250.000)

Bron: 113

Regionaal: aantal fatale suïcides

- In 2024 **23** personen: 14 mannen en 9 vrouwen, waarvan 8 onder 50 jaar
- In G&V onder 20 jaar zeldzaam
- Gemiddeld zijn dat **26** personen per jaar in G&V (2000 t/m 2024 = 25 jaar)



Regionaal: pogingen en gedachten

Suicidepogingen:

Geschat aantal = gemiddeld
520 per jaar (20 maal het aantal
fatale suïcides)

Bron: 113

Gedachten aan zelfdoding:

Volwassenen (18+):

10% (waarvan 1% (heel) vaak)

Jongvolwassenen (16–25 jaar):

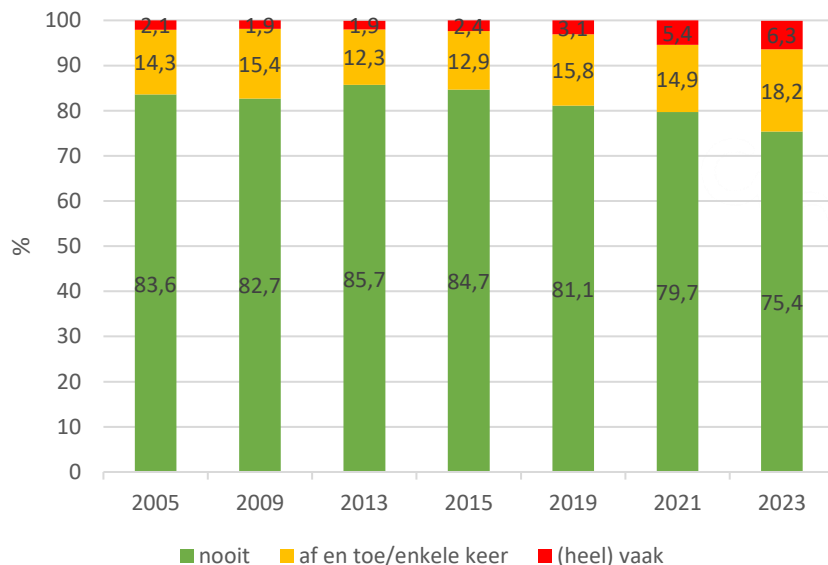
29% (waarvan 5% (heel) vaak)

Jongeren (VO klas 2 & 4):

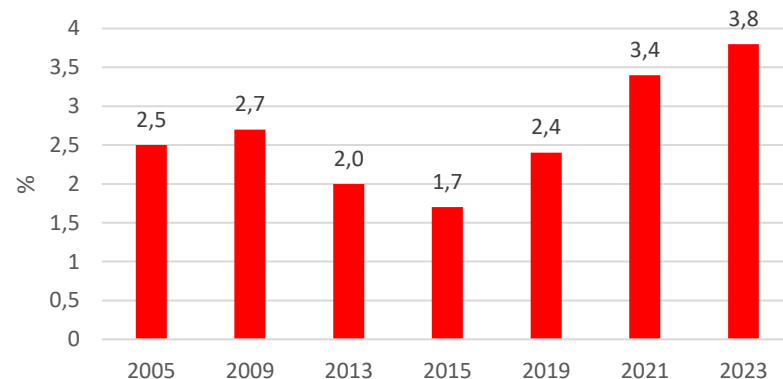
25% (waarvan 6% (heel) vaak)

Regionaal: suïcidegedachten jeugd (klas 2 en 4 VO)

GMJ Suicidegedachten (afgelopen 12 maanden)



GMJ Poging gedaan (afgelopen 12 maanden)



Kernboodschappen

1. Gemiddeld overlijden per jaar **26** personen in G&V door zelfdoding
2. Lichte toename in suïcidale gedachten en pogingen jeugd
3. Mentaal welbevinden van de jeugd staat onder druk = Fase 1
4. Ook aandacht voor mannen van middelbare leeftijd = Fase 2
5. Zowel in fase 1 als fase 2 aandacht voor specifieke risicogroepen :
lhbtqi+ ; wachtlijst GGZ ; financiële problemen ; eerdere poging gedaan.

Ervaringsverhaal

Youssef Douzi & Mason Deprez

Lokale jongerencommunity



Bestuurlijke context en rol gemeenten



Per **1-1-2026** geldt de Wet Integrale Suïcidepreventie:



Gemeenten organiseren structureel beleid en uitvoering



Gefinancierd met **± €0,55 per inwoner**



Regionaal opgepakt in **Gooi en Vechtstreek**.



GGD

Gooi en Vechtstreek

Uitvoeringsprogramma suïcidepreventie

Milou Welsink, programmaleider

14 september 2026

Betrokken partners Uitvoeringsprogramma (Regionaal Actienetwerk Suicidepreventie Gooi en Vechtstreek i.o.)

113 zelfmoord
preventie



GGD Gooi en Vechtstreek

Inhoudelijke kaders & focus en fasering

TOEGANG TOT DODELIJKE MIDDELEN BEPERKEN

PUBLIEKSCAMPAGNE

Taboe rondom het praten over zelfdoding doorbreken en durven vragen naar suïcidale gedachten. Mediarichtlijnen.

GATEKEEPERSTRaining

Sleutelfiguren in het netwerk equiperen om signalen te herkennen, bespreekbaar te maken en mensen naar hulp te leiden.

RISICOGROEPEN

Vroeg signaleren en benaderen van groepen met een hoger risico op overlijden door zelfdoding.

NETWERKBREDE SAMENWERKING

Samenwerkingsafspraken zodat alle lokale partners binnen en buiten de zorg hun rol pakken.

Bron: *European Alliance Against Depression (EAAD).



Doelgroepen

Fase 1: jongeren & jongvolwassenen

Fase 2: mannen middelbare leeftijd na life event en andere risicogroepen



Enkele activiteiten uitgelicht

TOEGANG TOT DODELIJKE MIDDELEN BEPERKEN

PUBLIEKSCAMPAGNE

Taboe rondom het praten over zelfdoding doorbreken en durven vragen naar suïcidale gedachten. Mediarijclijnen.

GATEKEEPERSTRaining

Sleutelfiguren in het netwerk equiperen om signalen te herkennen, bespreekbaar te maken en mensen naar hulp te leiden.

RISICOGROEPEN

Vroeg signaleren en benaderen van groepen met een hoger risico op overlijden door zelfdoding.

NETWERKBREDE SAMENWERKING

Samenwerkingsafspraken zodat alle lokale partners binnen en buiten de zorg hun rol pakken.

Bron: *European Alliance Against Depression (EAAD).

1. Platform
2. Routekaart
3. Netwerkbijeenkomsten

Enkele activiteiten uitgelicht

TOEGANG TOT DODELIJKE MIDDELEN BEPERKEN

PUBLIEKSCAMPAGNE

Taboe rondom het praten over zelfdoding doorbreken en durven vragen naar suïcidale gedachten. Mediarijclijnen.

GATEKEEPERSTRAINING

Sleutelfiguren in het netwerk equiperen om signalen te herkennen, bespreekbaar te maken en mensen naar hulp te leiden.

RISICOGROEPEN

Vroeg signaleren en benaderen van groepen met een hoger risico op overlijden door zelfdoding.

NETWERKBREDE SAMENWERKING

Samenwerkingsafspraken zodat alle lokale partners binnen en buiten de zorg hun rol pakken.

Bron: *European Alliance Against Depression (EAAD).

1. Verkennen onderwijsactiviteiten
2. Verkennen huidige aanbod, ontbrekend aanbod en mogelijke oplossingen

Enkele activiteiten uitgelicht

1. Regionaal en duurzaam organiseren van trainingen

TOEGANG TOT DODELIJKE MIDDELEN BEPERKEN

PUBLIEKSCAMPAGNE

Taboe rondom het praten over zelfdoding doorbreken en durven vragen naar suïcidale gedachten. Mediarichtlijnen.

GATEKEEPERSTRAINING

Sleutelfiguren in het netwerk equiperen om signalen te herkennen, bespreekbaar te maken en mensen naar hulp te leiden.

RISICOGROEPEN

Vroeg signaleren en benaderen van groepen met een hoger risico op overlijden door zelfdoding.

NETWERKBREDE SAMENWERKING

Samenwerkingsafspraken zodat alle lokale partners binnen en buiten de zorg hun rol pakken.

Bron: *European Alliance Against Depression (EAAD).

Enkele activiteiten uitgelicht

TOEGANG TOT DODELIJKE MIDDELEN BEPERKEN

PUBLIEKSCAMPAGNE

Taboe rondom het praten over zelfdoding doorbreken en durven vragen naar suïcidale gedachten. Mediarijchlijnen.

GATEKEEPERSTRaining

Sleutelfiguren in het netwerk equiperen om signalen te herkennen, bespreekbaar te maken en mensen naar hulp te leiden.

RISICOGROEPEN

Vroeg signaleren en benaderen van groepen met een hoger risico op overlijden door zelfdoding.

NETWERKBREDE SAMENWERKING

Samenwerkingsafspraken zodat alle lokale partners binnen en buiten de zorg hun rol pakken.

Bron: *European Alliance Against Depression (EAAD).

1. Strategische communicatie kalender
2. Week Mentale Gezondheid
3. Wereld Suicide Preventie Week
4. Walk Into The Light

Enkele activiteiten uitgelicht

TOEGANG TOT DODELIJKE MIDDELEN BEPERKEN

PUBLIEKSCAMPAGNE

Taboe rondom het praten over zelfdoding doorbreken en durven vragen naar suïcidale gedachten. Mediarichtlijnen.

GATEKEEPERSTRAINING

Sleutelfiguren in het netwerk equiperen om signalen te herkennen, bespreekbaar te maken en mensen naar hulp te leiden.

RISICOGROEPEN

Vroeg signaleren en benaderen van groepen met een hoger risico op overlijden door zelfdoding.

NETWERKBREDE SAMENWERKING

Samenwerkingsafspraken zodat alle lokale partners binnen en buiten de zorg hun rol pakken.

Bron: *European Alliance Against Depression (EAAD).

1. Inventariseren hotspots
2. Organiseren jaarlijkse schouw + aanpassingen

Hoe staat het ervoor?

	PUBLIEKSCAMPAGNE	 IN UITVOERING
	GATEKEEPERTRAINING	 IN UITVOERING
	NETWERKBREDE SAMENWERKING	 IN UITVOERING
	RISICOGROEPEN	 IN ONTWIKKELING
	TOEGANG TOT DODELIJKE MIDDELEN BEPERKEN	 NOG NIET GESTART

Organisatorische kaders



Financiële kaders

Gemeenten ontvangen structurele middelen via het gemeentefonds voor de uitvoering van de Wet Integrale Suicidepreventie.

Het beschikbare budget voor de uitvoering van het programma bedraagt in de regio Gooi en Vechtstreek samen opgeteld jaarlijks €129.965.

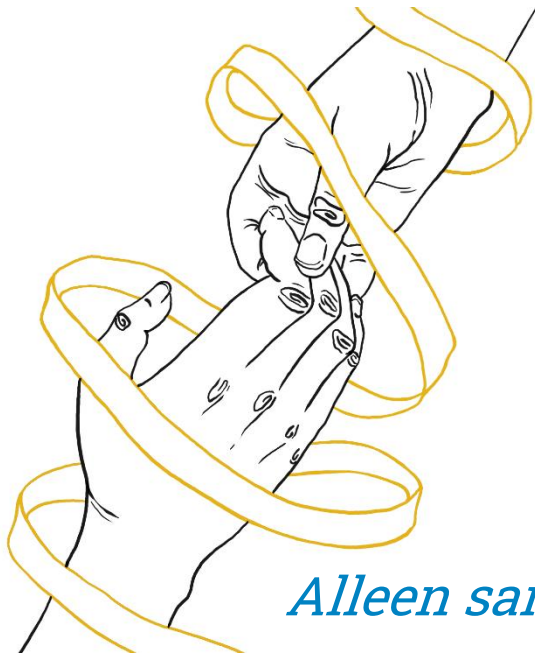
10%

Lokaal

90%

Regionaal

Gesprek, reflectie en ophalen van aandachtspunten



Alleen samen voorkomen we suicides