

Algemeen	
Onderwerp	Structurele uitbreiding seksuele gezondheidszorg
Verspreiden	Ja
Contactpersoon	Florentine Loeb, Sophie Goemans
Eenheid	GGD
E-mail	f.loeb@ggdgv.nl, s.goemans@ggdgv.nl
Kenmerk	DOC-26017891
Datum	9 september 2026

Voorstel

- 1) Kennis te nemen van de evaluatie van de tijdelijke uitbreiding van het spreekuur seksuele gezondheid (SOA-Sense spreekuur).
- 2) Akkoord te gaan met de structurele uitbreidingen binnen seksuele gezondheid door de GGD, binnen bestaande middelen.

Kernboodschap

De GGD levert seksuele gezondheidszorg aan de inwoners van de gemeenten Blaricum, Laren, Gooise Meren, Hilversum en Huizen. Deze zorg bestaat uit een breed scala aan diensten, variërend van consulten met leerlingen in het voortgezet onderwijs door de JGZ, voorlichtingen op scholen, outreach werkzaamheden bij seksclubs en Jongerencentra, (anonieme) Sensechat-spreekuur, programma Nu Niet Zwanger, het Centrum Seksueel Geweld en het wekelijkse SOA-Sense spreekuur. Dit voorstel bevat de evaluatie van de tijdelijke uitbreiding van het SOA-Sense spreekuur in onze regio (bijlage 1) en het voorstel om deze uitbreiding structureel te maken in combinatie met het uitbreiden van onze outreach activiteiten. Deze uitbreidingen zijn beide mogelijk binnen de bestaande middelen van de GGD.

Aanleiding

Naar aanleiding van de wens van de gemeente Hilversum om het SOA-Sense spreekuur uit te breiden hebben wij een kort onderzoekje naar de behoefte van onze inwoners gedaan. Dit heeft geleid tot een pilot van drie maanden waarin tijdelijk is uitgebreid met een extra spreekuur op de vrijdagochtend en eenmaal de dinsdagmiddag. Daarnaast spelen er landelijk een aantal ontwikkelingen op het gebied van seksuele gezondheid waar wij als GGD graag meer aandacht aan besteden.

Doel

Het doel is om de tijdelijke uitbreiding van het SOA-Sense spreekuur structureel te maken om zo meer inwoners te kunnen helpen en de toegankelijkheid te vergroten. Om alle groepen met een verhoogd risico op het oplopen en overdragen van SOA's en HIV te bereiken willen naast het uitbreiden van het spreekuur ook inzetten op het uitbreiden van de outreach activiteiten. Dit heeft als doel om 1) specifieke groepen, zoals jongeren en sekswerkers (beter) te bereiken en 2) in te spelen om een aantal landelijke (zorgelijke) ontwikkelingen, voornamelijk richting jongeren.

Argumenten

1. De evaluatie van de tijdelijke uitbreiding van het SOA-Sense spreekuur is positief. Zoals in de eindevaluatie terug te lezen is, heeft de tijdelijke uitbreiding van het spreekuur een aantal positieve uitkomsten laten zien. Allereerst steeg het aantal contactmomenten in de laatste maand van de pilot met ruim 80%. De beperktere groei in de eerste twee maanden (+35%) schrijven wij toe aan de beperkte bekendheid van het extra spreekuur en de meivakantie.

Hierdoor konden meer inwoners terecht in de eigen regio; vóór de pilot was dit slechts 25%. Daarnaast hebben wij met deze uitbreiding relatief meer jongeren onder de 25 jaar weten te bereiken. Dit zien wij als een erg positieve bevinding, aangezien deze groep moeilijk te bereiken is en er meerdere zorgelijke ontwikkelingen spelen die vooral deze groep raken.

2. Landelijk is een toename in het aantal SOA's waargenomen.

In het meest recente [jaarrapport van het RIVM](#) zijn de ontwikkelingen op het gebied van SOA's in Nederland beschreven. Het rapport laat zien dat het aantal consulten bij de Centra Seksuele Gezondheid van GGD'en met 8% is gedaald, terwijl de ziektedruk juist toeneemt. Zo is het aantal diagnoses van gonorroe, syfilis en HIV gestegen. Het aantal chlamydiadiagnoses is afgenomen, maar dit is grotendeels toe te schrijven aan het aangepaste test- en behandelbeleid.

Op basis van de cijfers en trends adviseert het RIVM om een toegankelijke en laagdrempelige seksuele gezondheidszorg en voldoende soa-testmogelijkheden te behouden voor groepen met een verhoogd risico op het oplopen en overdragen van SOA's en HIV. Wij willen hieraan bijdragen door het spreekuur structureel uit te breiden. Extra spreekuurmomenten gedurende de week vergroten de toegankelijkheid. Daarnaast hebben we geconstateerd dat we met dit extra spreekuur jongeren bereiken, die anders minder gebruikmaken van onze dienstverlening.

3. Landelijke ontwikkelingen waarop wij als GGD willen inspelen.

Zowel tijdens het SOA-Sense spreekuur als met outreach activiteiten willen we meer aandacht besteden aan een aantal landelijke ontwikkelingen. Voorbeelden hiervan zijn een daling in het gebruik van anticonceptie en in het bijzonder condoomgebruik, een stijging in het aantal zwangerschapsafbrekingen en een groeiende hoeveelheid desinformatie op het gebied van seksuele gezondheid. In de spreekuren merken we dat deze ontwikkelingen vooral spelen bij de jongeren. Een bredere uitbreiding dan alleen van het SOA-Sense spreekuur past bij de integrale aanpak die door het [Nationaal Actieplan SOA, HIV en seksuele gezondheid](#) wordt gedragen.

4. Meer sekswerkers bereiken door gerichte acties.

Op dit moment bereiken wij niet alle groepen met een verhoogd risico op het oplopen en overdragen van SOA's en HIV in gelijke mate. Sekswerkers bereiken wij momenteel voornamelijk via outreach activiteiten bij seksclubs. Door de recente sluiting van veel vergunde seksclubs is er echter minder zicht op deze doelgroep ontstaan. Daarnaast is sekswerk vanuit huis sinds 2023 onder voorwaarden toegestaan in gemeente Hilversum, maar deze groep zien wij nauwelijks terug op het SOA Sense-spreekuur. Hierdoor ontvangen zij mogelijk niet de zorg die zij nodig hebben en hebben wij beperkt zicht op risico's, zoals seksueel geweld. Daarom willen wij, naast het voortzetten van onze bestaande werkzaamheden en contacten met seksclubs, aanvullende activiteiten inzetten om (thuis)werkende sekswerkers beter te bereiken.

Financiën

De uitbreiding van het SOA-sense spreekuur en de intensivering van de outreach werkzaamheden kunnen worden uitgevoerd binnen bestaande middelen van de GGD. Sinds kort is bekend dat de Specifieke Uitkering (SPUK) van het Rijk voor infectieziektebestrijding structureel wordt. Dankzij deze middelen hebben wij extra verpleegkundigen voor infectieziektebestrijding kunnen aannemen. Aangezien onze verpleegkundigen op meerdere taken inzetbaar zijn, is hiermee ook ruimte ontstaan voor meer verpleegkundige inzet op het gebied van seksuele gezondheid.

Bijlage(n)

Bijlage 1. Evaluatie Uitbreiding spreekuur seksuele gezondheid

Bijlage 2. Tussentijdse update seksuele gezondheid