

Evaluatie uitbreiding spreekuur seksuele gezondheid

Algemeen	
Onderwerp	Structurele uitbreiding spreekuur seksuele gezondheid
Contactpersoon	Florentine Loeb, manager Algemene Gezondheidszorg
Kenmerk	Evaluatie
Datum	1 september 2026

Aanleiding

Naar aanleiding van de wens van gemeente Hilversum om het SOA-Sense-spreekuur uit te breiden, hebben wij een kort onderzoek uitgevoerd naar de behoefte onder onze inwoners. In de tussentijdse update van 24 februari 2026 hebben wij gemeenten op ambtelijk niveau geïnformeerd over onder andere de doelgroepen die gebruikmaken van het SOA-Sense-spreekuur, de bijbehorende aantallen, de huidige samenwerking met Flevoland en recente ontwikkelingen, zoals het in dienst hebben van een eigen arts seksuele gezondheid. Ook is toen de tijdelijke uitbreiding van het SOA-Sense-spreekuur met een extra spreekuur aangekondigd. Zie voor meer informatie de memo 'Tussentijdse update seksuele gezondheid' van 24 februari 2026.

Cijfers & doelgroepen

Van 1 april tot en met 30 juni 2026 hebben wij het SOA-Sense-spreekuur op donderdagmiddag tijdelijk uitgebreid met een extra spreekuurmoment op vrijdagochtend. In de laatste week van deze periode heeft het extra spreekuur eenmalig plaatsgevonden op dinsdagmiddag. In onderstaande tabel zijn het aantal contactmomenten, inclusief de meest geziene doelgroepen, in de periode van 1 april tot en met 30 juni 2026 weergegeven. Ter vergelijking zijn de drie maanden vóór de uitbreiding gebruikt (1 januari t/m 31 maart 2026).

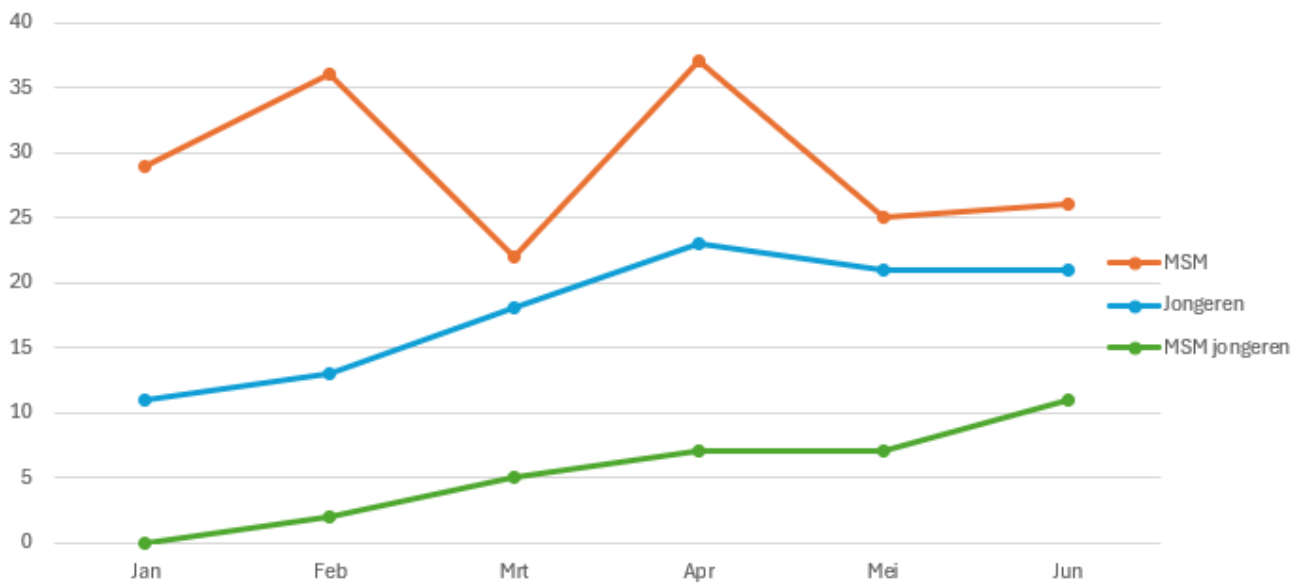
Doelgroep	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun
MSM	29	36	22	37	25	26
Jongeren	11	13	18	23	21	21
MSM jongeren	0	2	5	7	7	11
Sekswerkers	13	2	7	0	5	24
Overige	4	5	4	11	14	20
Totaal	57	58	56	78	72	102

Tabel1: aantal contactmomenten SOA-Sense spreekuur per maand en per doelgroep.

In april en mei zijn met het extra spreekuur gemiddeld 20 extra inwoners per maand gezien (toename van circa 35%). In juni zijn 45 extra inwoners gezien, wat overeenkomt met een stijging van ongeveer 80% ten opzichte van voor de uitbreiding. Hierdoor konden meer inwoners terecht in de eigen regio; vóór de pilot was dit slechts 25%.

Sekswerkers zijn voornamelijk bereikt via outreach activiteiten bij seksclubs, vandaar de wisselende aantallen per maand.

In de grafiek op de volgende pagina is goed te zien dat de grootse toename te zien is binnen de groep jongeren onder de 25 jaar en jonge mannen die seks hebben met mannen (MSM).



Grafiek1: aantal contactmomenten SOA-Sense spreekuur per maand voor de doelgroepen MSM, Jongeren en MSM-jongeren.

Conclusie

De uitbreiding van het spreekuur leverde aanvankelijk een beperkte groei in het aantal bezoekers op. Dit kan mogelijk worden verklaard door de nog beperkte bekendheid van het extra spreekuurmoment en door de meivakantie. Naarmate de pilot vorderde, nam de bezetting toe. In juni konden wij dankzij het extra spreekuur ongeveer 80% meer inwoners helpen. In de laatste periode van de pilot was het extra spreekuur vergelijkbaar gevuld met het reguliere spreekuur op donderdagmiddag, zonder een afname van het aantal cliënten op deze dag.

Met name de sterke toename van het aantal jongeren (MSM) is een positief resultaat. Juist deze doelgroep is vaak lastig te bereiken, terwijl er verschillende ontwikkelingen spelen die aandacht vragen, zoals afnemend anticonceptiegebruik en een stijgend aantal zwangerschapsafbrekingen.

In de laatste week vond het extra spreekuur plaats op dinsdagmiddag. Dit bood verschillende voordelen. Zo werd de spreiding van spreekuren over de week beter en konden cliënten sneller worden behandeld, omdat laboratoriumuitslagen vaak al beschikbaar waren vóór het eerstvolgende spreekuurmoment. Hierdoor kon de zorg efficiënter worden georganiseerd en hoefden cliënten minder lang te wachten op behandeling.